Title Code No. MAHBIL06912

# KERALA CATHOLIC ASSOCIATION MUMBAI BULLETIN

Estd. 1959

VOL. 62 | ISSUE 1-3 | MUMBAI | JAN 2025 - SEP 2025 | PAGE 40 | FREE CIRCULATION TO MEMBERS

# KCA ONAM CELEBRATION 2025

# KERALA CATHOLIC ASSOCIATION MUMBAI BULLETIN

Estd. 1959

VOL. 62 | ISSUE 1-3 | MUMBAI | PAGE 40 | JAN 2025 - SEPT 2025 | Free Circulation To Members



## EDITORIAL BOARD

Chief Editor & Publisher : Mr. Abhilash Joseph
Managing Editor : Mr. P.R. Jose
Editorial Board : Prof. George Joseph
: Mr. A.V. Ignatius

## OFFICE BEARERS

President : Mr. Joy Varghese Pareckattil
Gen. Secretary : Mr. Abhilash Joseph
Treasurer : Mr. Sajesh Abraham
Vice President : Mr. Siby Joseph
: Mr. P.O. Jose
Joint Secretary : Mr. Jose George
: Mr. C.M. Fernandez
Joint Treasurer : Mr. A.J. Wilson

**Executive Committee Members:**

Mr. Sunny Mathew | Mr. Sebastian Thomas
Mr. Joseph Thomas | Mr. Joy Mathew Nellan
Mr. Sunil Dass | Mr. P.R. Jose
Mr. John Chellanthara | Mr. Jameskutty Eapen
Ms.Lincy George | Ms.Emily Jose
Mr. M.T. David | Mr. Shibu John
Mr. Samji Joseph | Mr. Ajeesh Joseph
Mr. K.J. Raphael

**Ex-Officio Members:**

Mr. Abraham Lukose | Mr. Thomas P. George

**Internal Auditors:**

Mr. Jose Mathew | Mr. Joseph Paul Parakka

**Co-opted Members:**

Mr. Johny Varghese | Mr. Joy Devassy Payappilly
Mr. James Kannampuzha

**Special Invitees:**

Mr. Paul Varghese | Mr. Lalson George Chiramel
Mr. Mohan Kandathil | Ms. Sonia Lal Joseph
Mr. Lijo Joseph | Ms. Daisy Ignatius


## ഉള്ളടക്കം


പ്രസിഡന്റിന്റെ സന്ദേശം . . . . . . . . . . . . 5–6
എഡിറ്റോറിയൽ. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 7–8
വാർഷിക പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട് . . . 10–15
യൂണിറ്റ് വാർത്തകൾ . . . . . . . . . . . . . . . 16–19
ലേഖനങ്ങൾ . . . . . . 20–22, 24–25, 29–30, 32–33, 35–36
സ്കൂൾ വാർത്തകൾ. . . . . . . . . . . . . . . 26–28
പുതിയ ആജീവനാംഗങ്ങൾ. . . . . . . . . . . 31
ആദരാഞ്ജലികൾ . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 38

**OUR PATRON**
**ST. FRANCIS OF ASSISI**
**PRAY FOR US**


**THE KERALA CATHOLIC ASSOCIATION, MUMBAI (Regd.)**
**(Regd. No. : Public Trust Act. F 2560 (Mumbai) Societies Act. Mumbai 174/71)**
**Central Office:** KCA Bhavan, KCA St. Francis of Assisi International School
P.L. Lokhande Marg, Chembur, Mumbai - 400 043. • Tel.: +91 22 2550 9104
Email: info@kcamumbai.com / generalsecretary@kcamumbai.com
**Office:** 2, Krishna Building, St. Anthony's Road, Mathuradas Colony, Vakola
Santacruz (E), Mumbai - 400 098. Tel.: +91 22 2666 6641

# Advertisement
## Tariff Card

Publication: KCA, **MUMBAI BULLETIN**
Issue: **QUARTERLY**

---

| **COLOUR PAGES** | ₹ |
|---|---|
| • Inside Front Cover | 8,000.00 |
| • Inside Back Cover | 8,000.00 |
| • Back Cover | 10,000.00 |
| • Inside Full Page | 5,000.00 |
| • Double Page Spread | 10,000.00 |
| • Center Spread | 12,000.00 |
| **B/W PAGES** | |
| • Half Page: Horizontal / Vertical | 3,000.00 |
| • Quarter Page : Standard | 1,500.00 |
| • Text Ads - per 50 words | 200.00 |
| • Box Ads - Per Lot (1" x 1") | 400.00 |
| **DISCOUNTS** | |
| • 2 Issues Commitment | 5% Discount |
| • 3 Issues Commitment | 10% Discount |
| • 4 Issues Commitment | 15% Discount |

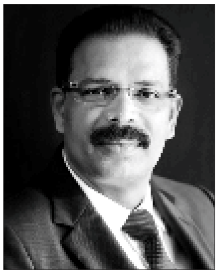
**SUBMISSION GUIDLINES**

- All Artworks must be submitted in high resolution PDF JPEG format
- Please ensure all fonts an images ae embedded

---

**FOR BOOKING AND INQUIRIES, PLEASE CONTACT:**
Email: info@kcamumbai.com/ generalsecretary@kcamumbai.com
Phone: 93230 27177 / 98339 40043

*Thank you for choosing KCA Bulletin for your advertising needs.*



*From the Desk of President*

## വർഗീയതയുടെ ആപത്ത്

എൺപതുകളിലും തൊണ്ണൂറുകളിലുംകളിലും വർഗീയ ശക്തികൾ സങ്കുചിത വികാരങ്ങൾ ഉണർത്തി വിട്ടു കൊണ്ടേയിരിക്കുകയായിരുന്നു. ഇന്ന് അതിന് ജനങ്ങളുടെ ഇടയിൽ സ്വാധീനം നേടിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. വർഗീയതയുടെ പുതിയ മുഖങ്ങൾ അതിന്റെ വിവിധ പോഷക സംഘടനകളിലൂടെ തങ്ങളുടെ ഫാസിസ്റ്റ് രീതിയിലുള്ള പ്രത്യയശാസ്ത്രം പരസ്യമായി പ്രചരിപ്പിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ഭരണകൂടത്തിന്റെ എല്ലാ സംവിധാനങ്ങളുടെ ഉള്ളിലേക്കും നുഴഞ്ഞുകയറാൻ ഈ സംഘടനകൾ ചിട്ടയായി ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയായിരുന്നു. ഈ പിന്തിരിപ്പൻ വിഘടന ശക്തികളെ എങ്ങനെയാണ് നേരിടുക എന്നതിന് നമ്മുടെ സംഘടനമുൻഗണന നൽകേണ്ടതുണ്ട്.

വർഗീയ കാഴ്ചപ്പാടും വർഗീയ പാർട്ടികളോടും ചേർന്ന് നിൽക്കാൻ മതനിരപേക്ഷ ജനാധിപത്യ ബോധമുള്ളവർ പോലും കിനിഞ്ഞു ഇറങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. വർഗീയ പ്രത്യയശാസ്ത്രം, ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസങ്ങളിലേക്ക് കിനിഞ്ഞിറങ്ങി കഴിഞ്ഞാൽ, അതിനെ നിർമാർജനം ചെയ്യുന്നതിനും മതനിരപേക്ഷ ജനാധിപത്യ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനും സുദീർഘവും വിഷമകരവുമായ സമരം നടത്തേണ്ടിവരും. വർഗീയ ശക്തികളും  മറ്റു വർഗീയ സംഘടനകളും ക്രിസ്തീയ വിഭാഗത്തിനിടയിൽ നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ തുറന്നുകാട്ടലുകളും നമ്മുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ദൃശ്യമല്ല..

നമ്മുടെ വിഭാഗത്തിനിടയിലേക്ക് നുഴഞ്ഞുകയറിയ വർഗീയശക്തികളെ നേരിടേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ച് നാം ഊന്നി പറയേണ്ടതുണ്ട്. നമ്മുടെ ദൗർബല്യങ്ങൾ മാറ്റിവെച്ച്, യോജിച്ച സമരങ്ങൾ വേണമെന്ന ആവശ്യം നമ്മൾ വർദ്ധിപ്പിക്കണം. നമ്മുടെ ലക്ഷ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് നമുക്ക് വ്യക്തത ഉണ്ടായിരിക്കണം. ചിലപ്പോൾ നമ്മുടെ ഇടയിൽ വിട്ടുവീഴ്ച മനോഭാവം ഉണ്ടാകാം എന്നാൽ, ഐക്യത്തോടെയുള്ള പ്രക്ഷോഭങ്ങൾ ഒരുപാട് കാര്യങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുവാനുള്ള അവസരങ്ങൾ നമുക്ക് ലഭ്യമാക്കും. സ്ഥിരമായ ഒരു നിലപാടിന് വേണ്ടിയാണ് നമ്മൾ സംസാരിക്കേണ്ടത്. നമ്മുടെ നിലപാടിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ മറ്റുള്ളവരെയെല്ലാം വിലയിരുത്താൻ നാം പഠിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഇത് ചെയ്യുന്നില്ലെങ്കിൽ, നമ്മുടെ അമ്മമാരും സഹോദരിമാരും ഇനിയും ജാമ്യമില്ല വകുപ്പുകൾ ചുമത്തി ജയിലുകളുടെ അറകളിൽ നമ്മെ കാത്തിരിക്കേണ്ട സാഹചര്യങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടും.

നിർണായകമായ സന്ദർഭങ്ങളിൽ നമ്മുടെ പങ്കാളികൾ എന്ന് നടിക്കുന്ന നേതാക്കന്മാർ നടത്തിയേക്കാവുന്ന ചാഞ്ചാട്ടങ്ങളെ മറികടക്കാൻ വിഷമമായിരിക്കും എന്നു മാത്രമല്ല,  ദ്രുതഗതിയിൽ  ശക്തി പ്രാപിച്ചു വരുന്ന കടന്നാക്രമണങ്ങളെ ദൃഢമായി ചെറുക്കാൻ കഴിയത്തക്ക വിധത്തിൽ നമ്മുടെ വിശ്വാസ സമൂഹത്തെ അണിനിരത്തുവാനോ അവരുടെ ശബ്ദമുയർത്തുവാനോ ഇപ്പോഴും കഴിയുന്നില്ല. ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസികളിൽ ഒരു വലിയ വിഭാഗത്തെ യോജിച്ച സമരത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുവാൻ ഇതുവരെയായിട്ടും നമുക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. അതിനു കഴിയാത്തത് സംയുക്തമായി അവരെ സമീപിക്കാൻ നമുക്ക് കഴിയാത്തതുകൊണ്ടാണ്. അതിനാൽ, സർക്കാരുകളുടെ തെറ്റായ

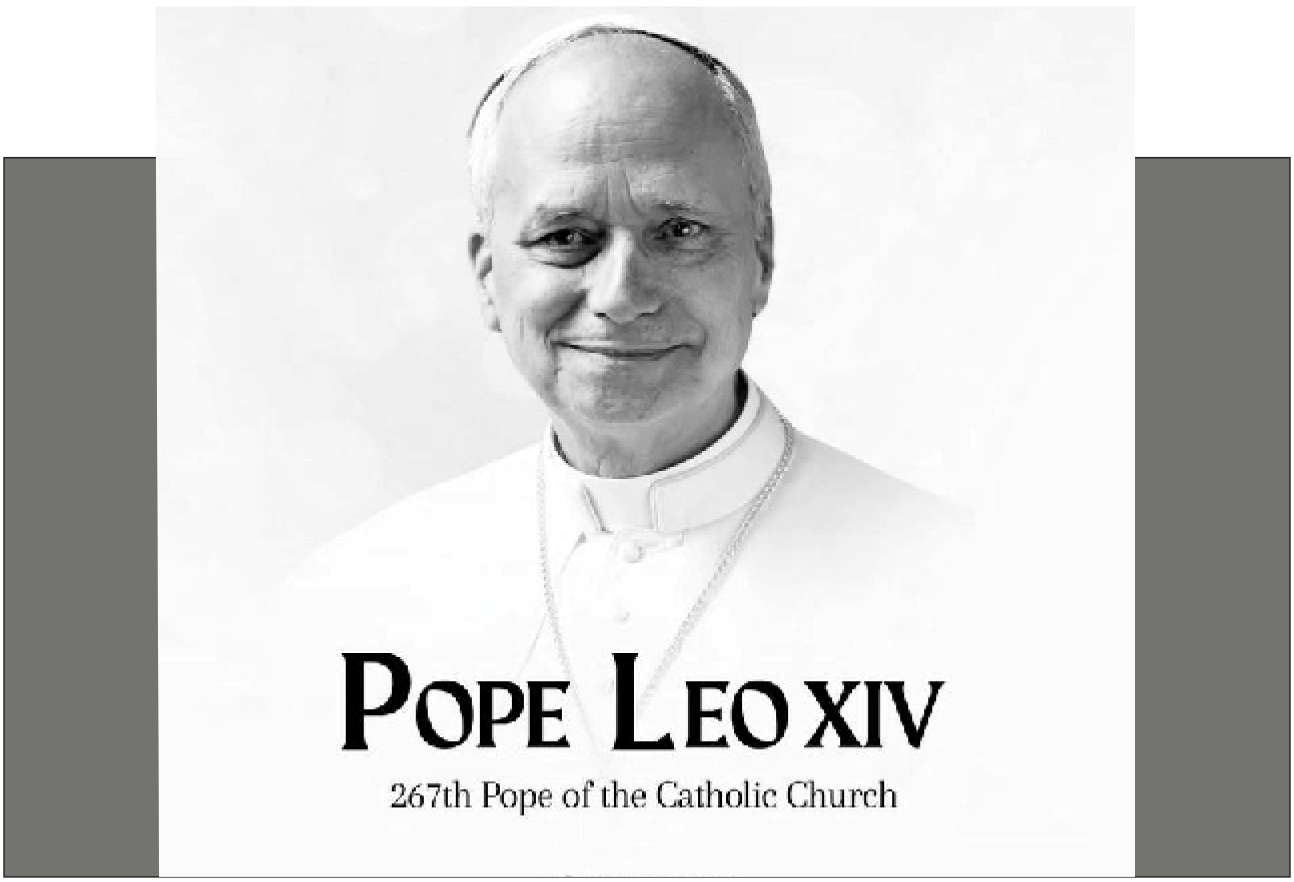
നയങ്ങൾക്കെതിരായി യോജിച്ച ചിട്ടയായ പ്രവർത്തനങ്ങളുടേതായ അന്തരീക്ഷം നിലനിർത്തുന്നതിനും, വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന കടന്നാക്രമണങ്ങളുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ, എല്ലാ തലങ്ങളിലും ഉള്ള ജനവിഭാഗങ്ങളും, നിരന്തമായി നമ്മുടെ പ്രവർത്തകരെ അണിനിരത്തുകയും ചെയ്യേണ്ടത് ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്വമാണ്. അല്ലെങ്കിൽ ഇനിയും ഒറീസയും ഉത്തരാഖണ്ഡും മറ്റും നിരന്തരം ആവർത്തിക്കപ്പെടുകയോ അതുമല്ലെങ്കിൽ നമ്മൾക്കെല്ലാവർക്കും ഫാദർ സ്റ്റാൻസ്വാമിയുടെ ദുരന്തം സ്വയം ഏറ്റുവാങ്ങേണ്ടി വരും എന്ന് ഉറപ്പാണ്. കാത്തിരിക്കുക അത് വിദൂരമല്ല.

പലതരത്തിലുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യ ധ്വംസനങ്ങൾ നടക്കുന്ന സമയത്താണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ ശുദ്ധ വായു നിഷേധിക്കപ്പെടുന്ന വലിയൊരു വിഭാഗം രാജ്യത്തുണ്ട്.

നാടിന്റെ നന്മയ്ക്ക് വേണ്ടി ജീവിതം ഉഴിഞ്ഞു വച്ചവർ സംശയത്തിന്റെ നിഴലിലാണ്. ഈ അവസ്ഥയ്ക്ക് മാറ്റം വരേണ്ടതുണ്ട്.

**ഏററവും സ്നേഹത്തോടെ,**

ജോയ് വർഗീസ് പാറേക്കാട്ടിൽ
(പ്രസിഡന്റ് – കെ.സി.എ., മുംബൈ)



# എഡിറ്റോറിയൽ

## നിർമിതബുദ്ധിയും മനുഷ്യജീവിതവും.

(കെ.സി.എ. ജനറൽ സെക്രട്ടറി എഴുതുന്നു)

“അവൻ മനുഷ്യനെ സ്വന്തം രൂപത്തിൽ സൃഷ്ടിച്ചു” - സ്നേഹത്തിന്റെ ശ്വാസം നിറച്ച്, സസ്യങ്ങളേയും പുഴകളേയും മറ്റുജീവജാലങ്ങളെയും കൂടെ സമ്മാനിച്ച്, ഭൂമിയെ ഭരിക്കാൻ മനുഷ്യന് അവസരം നൽകി.

ഇന്ന്, നാം സാങ്കേതികതവിദ്യയുടെ വിസ്മയപൂർണ്ണമായ വികസനങ്ങൾ മനുഷ്യന്റെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ആഴമായി പതിഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഒരു കാലത്താണ് ജീവിക്കുന്നത്. അതിന്റെ ഏറ്റവും പുതിയ അവതാരമാണ് നിർമിതബുദ്ധി (Artificial Intelligence) - മനുഷ്യന്റെ ചിന്തകൾ, തീരുമാനങ്ങൾ, പ്രവൃത്തികൾ എന്നിവയെ പോലും അനുകരിക്കാനും സ്വാധീനിക്കാനും ശേഷിയുള്ള കൃത്രിമമായ ബുദ്ധിശക്തി. ഇത് ജീവിതത്തിലെ അനവധി മേഖലകളിൽ അതിശയകരമായ മാറ്റങ്ങൾ സൃഷിടിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. വിവരശേഖരണം, ജോലി കാര്യക്ഷമത, ആശയവിനിമയം, വിദ്യാഭ്യാസം, മെഡിക്കൽ രംഗം തുടങ്ങി നാനാ ഭാഗങ്ങളിലേക്കുള്ള അതിന്റെ കൈവഴികൾ ഒരുപാടാണ്. ഈ പുതിയ ലോകം യുവാക്കൾക്ക് അതിവേഗം മുന്നോട്ടുപോകാൻ അവസരങ്ങൾ ഒരുക്കുമ്പോൾ, അതിന്റെ മറുവശത്ത് ചില ഭീഷണികളും നാം കാണേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

നമ്മുടെ യുവതലമുറയുടെ സ്വതന്ത്രചിന്ത, സൃഷ്ടിശക്തി, സംഭാഷണശൈലി മുതലായവ മെഷീനുകൾക്കായി വിട്ടുകൊടുക്കുമ്പോൾ, അവരുടെ വ്യക്തിത്വം തന്നെ ശൂന്യമായി മാറുമോ എന്ന ഭയം അനാവശ്യമെന്ന് പറയാൻ കഴിയില്ല. ഓരോ ചോദ്യത്തിനും ഉള്ള ഉത്തരത്തിനായി നിർമിതബുദ്ധിയെ ആശ്രയിക്കുമ്പോൾ, ചിന്തിക്കാൻ നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന സാഹചര്യം കുറയുകയാണ്. മുതിർന്നവർക്ക് ഇതൊരു ആശങ്കയാണ് - ഈ പുതിയ ലോകം തങ്ങൾക്കറിയാവുന്നതാവുമോ? നമ്മുടെ അനുഭവങ്ങളെയും സ്നേഹഭാവങ്ങളെയും മാറ്റി സ്ഥാപിക്കുമോ ഈ നിർമിതബുദ്ധി? നമ്മുടെ ജോലിസ്ഥലങ്ങളിൽ പോലും മാറ്റങ്ങൾ വരുന്നു - നൈപുണ്യം, അനുസരണം, കൂട്ടായ്മ എന്നിവയെക്കാൾ മുൻതൂക്കം സാങ്കേതിക വിദ്യയ്ക്കു നല്കുന്ന സമീപനം മനുഷ്യ ബന്ധങ്ങളിൽ തളർച്ച വരുത്തുന്നു.

ഇത്തരമൊരു സാഹചര്യത്തിൽ, ക്രൈസ്തവദർശനം പറയുന്നത് വ്യക്തിയുടെ അന്തസ്സും ഉത്തരവാദിത്തബോധവും സംരക്ഷിക്കപ്പെടേണ്ടതാണെന്നതാണ്. ദൈവം നമ്മെ സൃഷ്ടിച്ചതെന്തിന്? പരിശ്രമിക്കാൻ, പ്രാർത്ഥിക്കാൻ, സ്നേഹിക്കാൻ, സഹായിക്കാൻ - അതിനല്ലേ?

നിർമിതബുദ്ധിയെ നാം എങ്ങനെ കാണണം എന്നതിന്റെ ഉത്തരവാദിത്തം നമ്മുടെ കൈകളിലാണുള്ളത്. നിർമിതബുദ്ധി കേവലം ഒരു ഉപകരണം മാത്രമാവട്ടെ - നമ്മെ ഉപദേശിക്കാൻ, സഹായിക്കാൻ, കാര്യക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ, പക്ഷേ, നമ്മുടെ കഴിവുകളും മൂല്യങ്ങളും അതിനോട് കീഴടങ്ങരുത്, അടിയറവുവക്കരുത്. സമയ ലാഭത്തിനായി നിരന്തരമായി ഇതിനെ ആശ്രയിക്കുന്നതോടെ, നമുക്കുള്ള യഥാർത്ഥ ബുദ്ധിശക്തി തന്നെ ശുഷ്കിച്ചുപോകും - ഭാഷയുടെ ശുദ്ധിയും ചിന്തയുടെ ആഴവുമൊക്കെ നഷ്ടപ്പെടും നാമറിയാതെ തന്നേ!. അതിനാൽ തന്നെ, നമ്മുടെ കുട്ടികളെ നാം ഇതിനെക്കുറിച്ചു

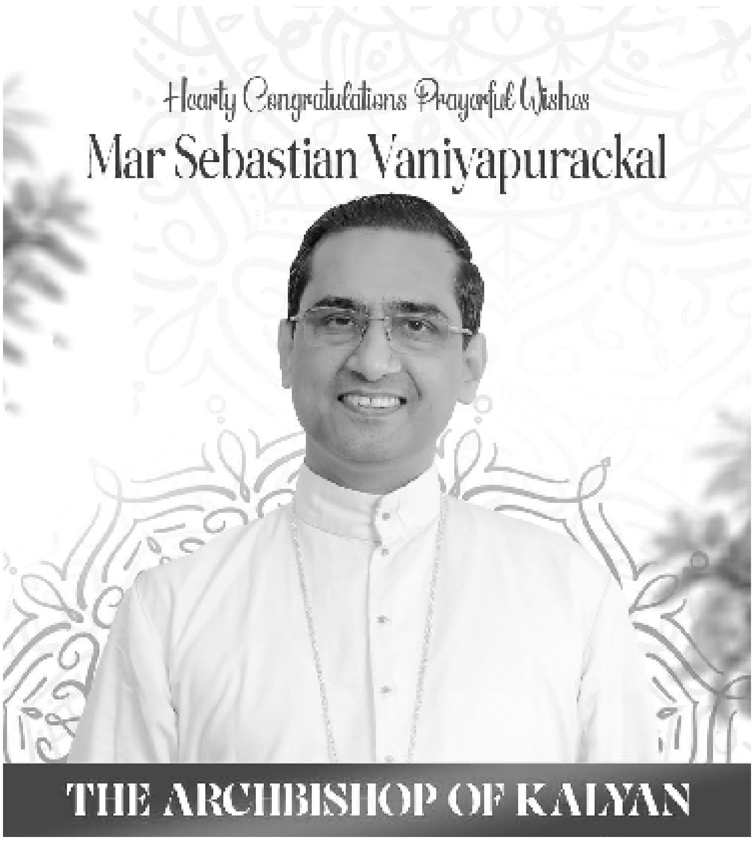
ബോധവാന്മാരാക്കുന്നത് നിർണായകമാണ് - വിവേകത്തോടെ ഉപയോഗിക്കൂ, അതിന്മേലുള്ള ആശ്രയത്വം നിയന്ത്രിക്കൂ, നിങ്ങളുടെയോ, ദൈവത്തിന്റെയോ പകർപ്പല്ല; മറിച്ചു കേവലം ഒരു ഉപകരണം മാത്രമാണ് ഇത് എന്നു മനസ്സിലാക്കി കൊടുക്കൂ.

സ്നേഹിക്കാനും കരുണ കാണിക്കാനും അനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെക്കാനും വെറും കംപ്യൂട്ടറുകൾക്ക് കഴിയില്ല. നല്ലതും ചീത്തയും തിരിച്ചറിയുന്ന വിവേകവും, അതിജീവനത്തിന്റെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും പാഠങ്ങളും നമ്മുടെ മക്കൾക്ക് നാം പകർന്നു നൽകേണ്ടതുണ്ട്. "സാങ്കേതികവിദ്യയിലുള്ള അത്യധികമായ ആശ്രയത്വം മനുഷ്യനെ മനുഷ്യത്വരഹിതനാക്കും" എന്ന ദാർശനിക വാക്കുകൾ നമുക്കോർമയിൽവെക്കാം - അതിനാൽ തന്നെ, വിശ്വാസത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ, നാം നമ്മുടെ തലമുറകളെ വളർത്തണം - പരിശ്രമത്തിനും പ്രാർത്ഥനക്കും ഒരുപോലെ വിലകൊടുത്തുകൊണ്ട്, നിർമാണബുദ്ധിയെ ഒരു ഉപകാരമാക്കിക്കൊണ്ട്, ഉപയോഗത്തിന്റെയും ദുരുപയോഗത്തിന്റെയും നേർത്ത അതിരേഖ മറികടക്കാതെ, അതിന്റെ അടിമകളാവാതെ!

ഭാവിതലമുറയ്ക്ക് നാം കൈമാറേണ്ട ഏറ്റവും വലിയ പാഠം ഇതാണ് - ആത്മാർത്ഥമായി ജീവിക്കുക, സ്നേഹത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുക, സാങ്കേതിക വിദ്യയെ അനുയോജ്യമായി ഉപയോഗിക്കുക, ജ്ഞാനസമ്പത്ത് സൃഷ്ടിക്കാൻ നിർമിതബുദ്ധിയെ ഉപയോഗിക്കുക. പക്ഷേ ആത്മാവിന്റെ ശബ്ദം കേൾക്കാൻ ഹൃദയം തുറക്കുക. അത് നിങ്ങളെ ശരിയായ ദിശയിലേക്ക് നയിക്കും - യന്ത്രങ്ങൾക്കപ്പുറം ഉയർന്ന മനുഷ്യത്വത്തിലേക്കും ദൈവികതയിലേക്കും നാം വളരട്ടെ - ദൈവത്തിൽ!, ജ്ഞാനത്തിന്റെ വഴികളിലൂടെ!

ഏററവും സ്നേഹത്തോടെ,

**അഭിലാഷ് ജോസഫ്**
(ജനറൽ സെക്രട്ടറി – കെ.സി.എ., മുംബൈ)



**My Dear KCA family,**

The Kerala Catholic Association has a unique vocation. I'm reminded of the founder fathers' vision to safeguard our community's well-being in Mumbai. What began as a response to spiritual and religious needs soon evolved into a holistic approach to supporting our members in every aspect of life.

Growing up, I witnessed my father's dedication to KCA, and now, as Treasurer, I'm humbled to serve this community.

I'm delighted to report that, thanks to God's blessings and your generosity, our financial position remains strong. Your contributions have enabled us to support the underprivileged, sponsor education, and celebrate our heritage. Every rupee has contributed to building a more compassionate KCA family.

As we move forward, I invite you to join us in our mission with faith and unity. Your involvement, contributions, and suggestions are invaluable. A comprehensive financial report will be presented at our Annual General Meeting, where your insights are welcome.

Thank you for your trust, generosity, and commitment. May the Lord bless you and your families abundantly.

With warm regards,

**Sajesh Abraham**

Treasurer
KCA, Mumbai

# വാർഷിക പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട് 2024-2025

കേരള കാത്തലിക് അസോസിയേഷൻ മുംബൈയുടെ 2024-25 കാലഘട്ടത്തിലെ എക്സിക്യൂട്ടിവ് കമ്മിറ്റി യുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ സംക്ഷിപ്ത രൂപം. ബഹുമാനപ്പെട്ട അംഗങ്ങളുടെ വിശകലനത്തിനും അംഗീകാരത്തിനായി സമർപ്പിക്കുന്ന ഈ അവസരത്തിൽ, നമ്മുടെ കെ.സി.എ. -യുടെ ഉദ്ദേശലക്ഷ്യങ്ങൾക്ക് അനുസൃതമായി കഴിഞ്ഞ പ്രവർത്തനവർഷം ക്രിയാത്മകവും ജനോപകാരപ്രദവുമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുവാൻ അനുഗ്രഹവർഷം ചൊരിഞ്ഞ സർവ്വേശ്വരനായ പരമപിതാവിന് നന്ദിയും, കൃതജ്ഞതയും അർപ്പിക്കുന്നു.

അതോടൊപ്പം തന്നെ കെ.സി.എ. യുടെ അനുദിന ഉന്നമനത്തിനായി അക്ഷീണം പ്രവർത്തിച്ച പ്രതിഭാധനന്മാരായ മുൻകാല നേതാക്കളേയും പ്രവർത്തകരേയും അവരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളെയും പൂർണ്ണമനസ്സോടെ നമിക്കുന്നു.

കേരള കാത്തലിക് അസോസിയേഷൻ മുംബൈയുടെ മഹത്തായ ചരിത്രത്തിൽ പ്രവർത്തനസജീവതയും, വെല്ലുവിളികളും ഒരുമിച്ച് നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന അപൂർവ്വമായൊരു കാലഘട്ടത്തിലൂടെയാണ് നാം ഇപ്പോൾ കടന്നു പോകുന്നത് എന്ന കാര്യം വിനയത്തോടെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു.

കേരള കാത്തലിക് അസോസിയേഷൻ മുംബൈയുടെ സേവനങ്ങൾ സമുഹത്തിൻെറ ഏറ്റം താഴെത്തട്ടിലുള്ള വർക്കുപോലും പ്രയോജനപ്പെടുക എന്ന ഉദ്ദേശ്യം മുൻനിർത്തിയാണ് നടപ്പിലാക്കപ്പെടുന്നത്. ജനോപകാരപ്രദമായ ഈ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കെ.സി.എ. -ക്കും, കെ.സി.എ. പ്രവർത്തകർക്കും പൊതുസമുഹത്തിൽ അംഗീകാരവും, ബഹുമാനവും നാൾക്കുനാൾ വർദ്ധിക്കുവാൻ ഇടനൽകി എന്നുള്ളത് നാം ഏവർക്കും അഭിമാനിക്കാവുന്ന വസ്തുതയാണ്.

കേരള കാത്തലിക് അസോസിയേഷൻ മുംബൈയുടെ തുടർന്നുള്ള സാമൂഹികവും, സൃഷ്ടിപരവുമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ നമ്മുടെ കെ.സി.എ.-യെ സമാന സംഘടനകളുടെ ഉത്തുംഗശ്രേണിയിലേക്ക് നയിക്കുവാൻ നാമെല്ലാവരും മനസ്സാ വാചാ കർമ്മണ എപ്പോഴും പ്രതിജ്ഞാബദ്ധരായിരിക്കും എന്നുറപ്പ് നൽകുന്നു.

നമ്മുടെ കെ.സി.എ.-യുടെ തുടർന്നുള്ള ഉന്നമനത്തിനും. യശസ്സിനും, സ്വർഗ്ഗീയ മധ്യസ്ഥനായ അസീസ്സിയിലെ വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ് പുണ്യവാളൻെറ തുടർമാധ്യസ്ഥം അപേക്ഷിച്ചുകൊണ്ട്, ഈ പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട് നിങ്ങളുടെ സമക്ഷം സവിനയം സമർപ്പിക്കട്ടെ.

## ❐ കെ.സി.എ. സ്കൂൾ പ്രവർത്തനങ്ങൾ:

**"സഹായം വരുന്നത് ആകാശവും, ഭൂമിയും ഉണ്ടാക്കിയ യഹോവയിൽ നിന്നാകുന്നു." [സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 121:2]**

2012-ൽ 30-ൽ താഴെ കുട്ടികളുമായി പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ച നമ്മുടെ സ്കൂൾ 2025 മാർച്ച് 31 വരെയുള്ള കണക്കു പ്രകാരം, സംസ്ഥാന ബോർഡിൽ 1251 പേരും, കേംബ്രിഡ്ജ് ബോർഡിൽ 447 പേരുമായി മൊത്തത്തിൽ 1698-ൽ പരം കുട്ടികളെ വിദ്യ അഭ്യസിപ്പിക്കുകയും, അദ്ധ്യാപകരായി 102 പേരും, അനദ്ധ്യാപകരും മറ്റു ജീവനക്കാരുമായി 50 പേരും ഉൾപ്പെടെ 152 പേരെ തൊഴിൽ നിരതരുമാക്കുന്ന, അഭിമാനകരമായ നിലയിലേക്കാണ് വളർന്നെത്തിയിരിക്കുന്നത്.

പ്രസ്തുത കാലഘട്ടത്തിൽ നമ്മുടെ സ്കൂൾ സംസ്ഥാന ബോർഡിൻെറയും, കേംബ്രിഡ്ജ് ബോർഡിൻെറയും പത്താം ക്ലാസ് വാർഷിക പരീക്ഷയിൽ 100 ശതമാനം വിജയം നേടുകയും, സംസ്ഥാന ബോർഡിലെ 60 ശതമാനം വിദ്യാർത്ഥികളും കേംബ്രിഡ്ജ് ബോർഡിലെ 50 ശതമാനം വിദ്യാർത്ഥികളും ഡിസ്ററിംക്ഷനിൽ കുടുതലുള്ള മാർക്കുനേടി പാസ്സാകുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. തുടർച്ചയായ മൂന്നാം വർഷമാണ് നമ്മുടെ സ്കൂൾ ഈ നേട്ടം കൈവരിക്കുന്നത് എന്നത്, ഈ വിജയം കൂടുതൽ തിളക്കമുള്ളതാക്കുന്നു. ഇത്, അദ്ധ്യാപകരുടെ നിരന്തരമായ പരിശ്രമത്തിൻെറയും വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ആത്മനിശ്ചയദാർഢ്യത്തിൻെറയും മഹത്തായ ഫലമാണ്. കേവലം പാഠ്യവിഷയങ്ങളിൽ മാത്രം ഒതുങ്ങി നിൽക്കാതെ നമ്മുടെ സ്കൂളിലെ കുട്ടികളും, അദ്ധ്യാപർക്കുള്ള മത്സരങ്ങളിൽ അദ്ധ്യാപകരും പാഠ്യേതര മേഖലകളിലും ഈ കാലയളവിൽ ഏറെ നേട്ടങ്ങളുണ്ടാക്കുകയുണ്ടായി. ജില്ലാതലത്തിലും ഇൻ്റർ സ്കൂൾ തലത്തിലുമൊക്കെയായി നടന്ന വായനാ മത്സരം, ക്വിസ് മത്സരം, ഇന്ത്യൻ ടാലെൻ്റ് ഒളിമ്പ്യാഡ്, ഗോൾഡൻ സ്കൂൾ അവാർഡ്, പ്രസംഗമത്സരം, കിക്ക് ബോക്സിംഗ്, കളിമൺ കരകൗശല മത്സരം, ഉപന്യാസമത്സരം, ചിത്രരചന, മാത്സ് ഒളിമ്പ്യാഡ്, ടെറേറിയം ഡിസൈൻ മത്സരം തുടങ്ങിയവയിലായി ആകെ 21 സ്വർണ്ണ പതക്കങ്ങളും, 36 വെള്ളി പതക്കങ്ങളും, 45 വെങ്കല പതക്കങ്ങളും നമ്മൾ നേടിയെടുക്കുകയുണ്ടായി.

നമ്മുടെ സ്കൂളിൻെറ മേൽപ്പറഞ്ഞ എല്ലാ നേട്ടങ്ങളുടെയും പിന്നിൽ പ്രവർത്തിച്ച സ്കൂൾ സ്ററാഫ്, അദ്ധ്യാപകർ, മുൻ പ്രിൻസിപ്പാൾ ശ്രീമതി നാരായണികുട്ടി ഗോപി, നിലവിലെ പ്രിൻസിപ്പാൾ ശ്രീമതി ഗീതാ മുരളി, സ്കൂൾ മാനേജർ ശ്രീ മോഹൻ കണ്ടത്തിൽ അദ്ധ്യാപകരും, അനദ്ധ്യാപകരുമായ സ്കൂൾ ജീവനക്കാർ, അസോസ്സിയേഷൻ പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ ജോയ് വർഗീസ്, ഭരണസമിതി അംഗങ്ങൾ, എക്സിക്യൂട്ടിവ് അംഗങ്ങൾ, സർവ്വോപരി ബഹുമാന്യരായ അസോസിയേഷൻ അംഗങ്ങൾ എന്നിവരെ അഭിമാനത്തോടെയും, നന്ദിയോടെയും ഈ അവസരത്തിൽ ഓർക്കുന്നു.

## ❒ കെ.സി.എ. ഭവൻ-സ്കൂൾ കെട്ടിട പുനർ നിർമ്മാണം:

**"കർത്താവാണെൻെറ ഇടയൻ എനിക്കൊന്നിലും മുട്ടുണ്ടാവുകയില്ല." [സങ്കീർത്തനം 23:1]**

2023 മെയ് 21-ന് വളരെ ലളിതമായ ചടങ്ങിലൂടെ ആരംഭിച്ച കെ.സി.എ. ഭവൻ/സ്കൂൾ കെട്ടിട പുനർ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനം, തുടർന്ന് 2024 മെയ് മാസ ത്തോടെ, അതായത് ഒരു വർഷത്തിനുള്ളിൽ, എല്ലാ ഘടനാപരമായ നിർമ്മാണങ്ങളും അതിവേഗം പൂർത്തി യാക്കിയശേഷം, അകത്തള നിർമ്മാണ പ്രവർത്തന ങ്ങൾ ആരംഭിക്കുകയുണ്ടായി. അത്യാവശ്യമായ ഏതാ നും ക്ലാസ്സ് മുറികൾക്ക് മുൻഗണന നൽകി പൂർത്തി യാക്കിയ ശേഷം, ബഹുമാനപ്പെട്ട ബിജു ചിറ്റിലപ്പള്ളി അച്ചൻെറ കാർമികത്വത്തിൽ 2024 നവംബർ 10-നു നടന്ന ദിവ്യബലിയെ തുടർന്ന് ലളിതമായ ചടങ്ങിലൂടെ ഭാഗിക വെഞ്ചിരിപ്പ് കർമ്മം നടന്നു. ഇതിലൂടെ, സ്ഥല പരിമിതിമൂലം മുമ്പ് കഷ്ടപെട്ടിരുന്ന നമ്മുടെ സ്കൂളി ലെ കുട്ടികൾക്ക് കൂടുതൽ പഠന സൗകര്യം ഒരുക്കാൻ സാധിച്ചു.

സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധിയ അഭിമുഖീകരിക്കുന്നുണ്ടെ ങ്കിലും, സ്കൂളിൻെറ ശേഷിക്കുന്ന അകത്തള നിർമ്മാ ണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ അതിവേഗം, ഗുണമേൻമയും കൃത്യതയും ഉറപ്പുവരുത്തി. ഏകദേശം എല്ലാ ക്ലാസ് മുറികളും അദ്ധ്യാപന യോഗ്യമാക്കുന്നതിനു മുൻഗണന നൽകി പൂർത്തിയാക്കി, ഈ അദ്ധ്യയന വർഷത്തിൻെറ തുടക്കത്തിൽ തന്നെ അവയെല്ലാം നമ്മുടെ സ്കൂളിന് ഉപയോഗ യോഗ്യമാക്കി നൽകുകയുണ്ടായി. സാമ്പ ത്തിക പ്രതിസന്ധി മുന്നേറുന്നതെങ്കിലും ദൈവത്തി ലുള്ള അടിയുറച്ച വിശ്വാസവും, ശുഭാപ്തിപ്രതീക്ഷ യും ചേർത്ത് നമ്മൾ ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ, അപഞ്ച ലമായി മുന്നോട്ടു നീങ്ങുന്നു.

ഈ വേളയിൽ, നമ്മുടെ അസോസിയേഷൻെറ പ്രസി ഡണ്ട് ശ്രീ ജോയ് വർഗീസ്, ട്രഷറർ ശ്രീ. സജേഷ് എബ്രഹാം, മറ്റുഭരണസമിതി അംഗങ്ങൾ, കൺസ്ട്ര ക്ഷൻസ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ ശ്രീ. പി.ഒ. ജോസ്, കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളായ ശ്രീ എം.ടി. ഡേവിഡ്, ശ്രീ റാഫേൽ ജോസഫ്, കേന്ദ്ര എക്സിക്യൂട്ടിവ് കമ്മിറ്റിയി ലെ മറ്റു അംഗങ്ങൾ എന്നിവരുടെ അശ്രാന്തമായ പരിശ്രമങ്ങളെയും, സമർപ്പണത്തെയും, ഏറെ നന്ദി യോടെയും, അഭിമാനത്തോടെയും സ്മരിക്കുന്നു.

## ❒ സാമൂഹിക - കലാ - സാംസ്കാരിക പരിപാടികൾ:

**"അവനെ കാഹളംകൊണ്ടും, വീണകൊണ്ടും, കിന്നരി യാലും, നൃത്തത്താലും സ്തുതിപ്പിൻ." [സങ്കീർത്തനം 150 : 3 - 4]**

സ്കൂൾ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ തിരക്കുകൾ ക്കും, സാമ്പത്തിക ഞെരുക്കങ്ങൾക്കും, സ്ഥലപരി മിതികൾക്ക് ഇടയിലും, സംഘടനാ പ്രവർത്തനങ്ങളി ലും, ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങളിലും ഏറെ മുന്നേറ്റം നട ത്തിയ ഒരു കാലയളവിലൂടെയാണ് നാം ഇപ്പോൾ കടന്നുപോയി കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

2024 ജൂൺ 30-ന് പുതുതായി തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട അംഗങ്ങളുടെ സത്യപ്രതിജ്ഞയും, സ്ഥാനമൊഴിയുന്ന അംഗങ്ങൾക്ക് ആദരവും സ്മരണികാ ഉപഹാരവും ഉൾപ്പെടുത്തി ഒരു ഘനഗാംഭീരമായ ചടങ്ങ് സംഘടിപ്പി ക്കുകയുണ്ടായി. ഈ ചടങ്ങിന് നേതൃത്വം നൽകിയ ട്രഷറർ ശ്രീ സജേഷ് എബ്രഹാം, ലേഡീസ് വിങ് ചെയർപേഴ്സൺ ശ്രീമതി ലിൻസി ജോർജ്, കൾച്ചറൽ കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ ശ്രീ ജോയ് നെല്ലൻ, മറ്റു കേന്ദ്ര എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ എന്നിവരെ ഈ വേളയിൽ ഹൃദയപൂർവ്വം നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കുന്നു.

അതുപോലെ തന്നെ, നമ്മുടെ മാതൃസംസ്ഥാനമായ കേരളത്തിൻെറ സാംസ്കാരിക പാരമ്പര്യം വിളമ്പരം ചെയ്തുകൊണ്ട് 2024 സെപ്ററംബർ മാസം 14-ാം തീയതി വളരെ വിപുലമായ രീതിയിൽ ഒരു ഓണാ ഘോഷം സംഘടിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. കലാസാംസ്കാ രിക പരിപാടികൾ, പൂക്കളം, വിഭവസമൃദ്ധമായ സദ്യ എന്നിവയാൽ സമ്പന്നമായ ഈ ചടങ്ങ് നമ്മുടെ കെ.സി.എ.-യുടെ ഐക്യത്തേയും ആവേശത്തെയും തെളിയിച്ചുവെന്നത് അഭിമാനകരമാണ്.

2024 സെപ്ററംബർ മാസം മുതൽ ഡിസംബർ മാസം വരെയുള്ള കാലയളവിൽ കെ.സി.എ. ഒരു ഓൺലൈൻ കലോത്സവം യൂണിറ്റ് തലത്തിലും അതേ തുടർന്ന് കേന്ദ്രതലത്തിലും സംഘടിപ്പിക്കുകയും, വിജയികളെ പ്രഖ്യാപിക്കുകയും ഉണ്ടായി. യൂണീറ്റുകളെ കൂടുതൽ ചലനാത്മകമാക്കുവാൻ സഹായിച്ച ഒരു പരിപാടി യായിരുന്നു ഇത്. തുടർന്ന് 2025 ജനുവരി മാസം 5-ാം തീയതി ക്രിസ്തുമസ്സ് പുതുവർഷ ആഘോഷങ്ങൾ വളരെ വർണ്ണശബളമായി സംഘടിപ്പിക്കുകയും, തത വസരത്തിൽ കെ.സി.എ. കലോത്സവ വിജയികൾക്ക് സമ്മാനങ്ങൾ നൽകുകയുണ്ടായി. അതോടൊപ്പം തന്നെ സ്കൂൾ - കോളേജ്തല പരീക്ഷകളിൽ ഉന്നത വിജയം കൈവരിച്ച വിവിധ കെ.സി.എ. അംഗങ്ങളുടെ കുട്ടി കളെ ആദരിക്കുകയും ക്യാഷ് അവാർഡുകൾ വിതരണം ചെയ്യുകയുമുണ്ടായി.

ഈ പരിപാടികൾക്ക് അകമഴിഞ്ഞ പിന്തുണ നൽകിയ കെ.സി.എ. നേതൃത്വത്തേയും, വിജയകരമായ നടത്തി പ്പിനു നേതൃത്വം നൽകിയ കൾച്ചറൽ കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ ശ്രീ ജോയ് നെല്ലൻ, ശ്രീ മോഹൻ കണ്ടത്തിൽ, കൾച്ചറ ൽ കമ്മിറ്റിയിലെ മറ്റു അംഗങ്ങളായ ശ്രീമതി സജിതാ ജോസഫ്, ശ്രീ ആൻറണി ജോസഫ്, ശ്രീ എം.എം. ജോസ്, നിസ്വാർത്ഥ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാഴ്ചവെച്ച സീനിയർ വൈസ് പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ സി.ബി. ജോസഫ്, ശ്രീ. എബ്രഹാം ലൂക്കോസ്, ശ്രീ ജോണി വർഗീസ്, ശ്രീ സാംജി ജോസഫ്, ശ്രീ. ജെയിംസ് കണ്ണമ്പുഴ, ശ്രീ ലീജോ ജോസഫ്, ശ്രീ. ജോസഫ് തോമസ്, ശ്രീ ഷിബു ജോൺ, അസീസി നഗർ യൂണിറ്റ് മെമ്പേർസ്, സ്കൂൾ

സ്റ്റാഫ്, കെ.സി.എ. ഭരണസമിതി, എന്നിവരെയും, എക്സിക്യൂട്ടിവിലെ മറ്റെല്ലാ അംഗങ്ങളേയും നന്ദി പൂർവ്വം സ്മരിക്കുന്നു.

നമ്മുടെ മധ്യസ്ഥനായ അസീസ്സിയിലെ വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ് പുണ്യവാളൻെറ മധ്യസ്ഥദിന വിശുദ്ധ കുർബാനയും, ലദീഞ്ഞും 2024 ഒക്ടോബർ മാസം 5 -ന് നമ്മുടെ പ്രത്യേക ക്ഷണം സ്വീകരിച്ചു എത്തിയിരുന്ന റവ. ഫാദർ ബിജു ചിറ്റിലപ്പള്ളി അച്ചൻെറ കാർമ്മി കത്വത്തിൽ നടത്തുപ്പെടുകയുണ്ടായി. ഇതിനു നേതൃ ത്വം നൽകിയ നമ്മുടെ കേന്ദ്ര എക്സിക്യൂട്ടിവ് അംഗ ങ്ങളേയും അസീസി നഗർ യൂണിറ്റിലേയും മറ്റു യൂണി റ്റുകളിലേയും, സഹൃദയരായ അംഗങ്ങളേയും ഏറെ സ്നേഹത്തോടെ സ്മരിക്കുന്നു.

2024 നവംബർ മാസം പതിനൊന്നാം തീയതി സൈബർ ഇടത്തിലെ കുറ്റകൃത്യങ്ങളെപ്പറ്റിയും അതിൻെറ വരും വരായ്മകളെപ്പറ്റിയും നമ്മുടെ യുവതലമുറയേയും, മുതിർന്നവരേയും ബോധവാന്മാരാക്കുന്നതിനായി വിശദമായ ഒരു സെമിനാർ യൂത്ത് വിങ് ചെയർമാൻ ശ്രീ ജെയിംസ് കണ്ണമ്പുഴയുടെയും, സ്ററഡിക്ലാസ് ചെയർമാൻ ശ്രീ സണ്ണി മാത്യൂവിൻെറയും, ലേഡീസ് വിങ് ചെയർപേഴ്സൺ ശ്രീമതി ലിൻസി ജോർജി ൻെറയും നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തുകയുണ്ടായി. ഈ സെമിനാറിൽ വിവിധ യൂണിറ്റുകളിൽ നിന്നുള്ള അംഗ ങ്ങൾ പങ്കെടുക്കുകയുണ്ടായി. യുവജനപങ്കാളിത്തം കൊണ്ട് ശ്രദ്ധേയമായ ഒരു സെമിനാറായിരുന്നു ഇത്.

2025 മാർച്ച് മാസം 16-ാം തീയതി കെ.സി.എ. ലേഡീസ് വിങ്ങിൻെറ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തിയ സെൽഫ് ലവ് ആൻഡ് കാൻസർ അവയർനെസ്സ് എന്ന പേരിലുള്ള സെമിനാർ വനിതാ പങ്കാളിത്തംകൊണ്ട് സമ്പന്ന മായിരുന്നു. പ്രസ്തുത സെമിനാറിൽ അനുദിനം മാറി ക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഇന്നത്തെ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിൽ, സ്ത്രീകൾ സ്വന്തം ആരോഗ്യത്തെപ്പറ്റിക്കൂടി ചിന്തിക്കേ ണ്ടതിൻെറയും ബോധവതികളാവേണ്ടതിൻെറയും ആവശ്യത്തെപ്പറ്റി വിശദമായി സംസാരിക്കുകയുണ്ടാ യി. ഇതൊടൊപ്പം സംഘടിപ്പിച്ച കാൻസർ പരിശോധ നാ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് വളരെയധികം വനിതകൾക്ക് പ്രയോജനകരമായി. ഈ പരിപാടിക്ക് നേതൃത്വം നൽ കിയ ലേഡീസ് വിങ്ങിൻെറ ചെയർപേഴ്സൺ ശ്രീമതി ലിൻസി ജോർജ്, ലേഡീസ് വിങ്ങിൻെറ മറ്റു അംഗങ്ങൾ, സ്കൂൾ ജീവനക്കാർ, കെ.സി.എ. യൂണിറ്റുകൾ എന്നി വരെ സ്നേഹപൂർവ്വം അനുമോദിക്കുന്നു.

## ❐ സാമൂഹ്യക്ഷേമ - സേവന - സഹായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ:

**"സ്നേഹത്തോടെ മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കുന്നവനോട് ദൈവം സന്തോഷിക്കുന്നു. അവൻ അവർക്കു പ്രതിഫലം നൽകും." [സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 41: 1-3]**

ഈ കാലയളവിൽ വിവിധ യൂണിറ്റുകളിൽ നിന്നുള്ള സാമ്പത്തികമായും, ആരോഗ്യപരമായും കഷ്ടത അനുഭവിക്കുന്ന 19-ൽ പരം ആളുകൾക്ക് സാമ്പത്തിക ചികിത്സാ സഹായമായി 7 ലക്ഷത്തോളം രൂപ എത്തി ക്കാൻ മുൻകൈയെടുത്ത പ്രസ്തുത കാലയളവിലെ ഭരണസമിതിയേയും വിശിഷ്യാ, സോഷ്യൽ സർവീസ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ ശ്രീ ജോസഫ് തോമസിനെയും, അദ്ദേഹത്തിൻെറ കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളേയും, സമ്പൂർണ്ണ പിന്തുണ നൽകിയ ഭരണനേതൃത്വത്തിലേയും, എക്സി ക്യൂട്ടീവിലെയും എല്ലാ അംഗങ്ങളുടേയും പ്രവർത്തന ങ്ങളെ പ്രത്യേകം ശ്ലാഘിക്കുന്നു.

സാമൂഹ്യക്ഷേമ - സേവന - സഹായ പ്രവർത്തനങ്ങ ളിലും മറ്റനവധി സംഘടനാ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും, കേന്ദ്രത്തോടൊപ്പം തന്നെയോ, ഒരു പക്ഷെ ഒരുപടി മുന്നിൽ നിന്നുകൊണ്ടോ മാതൃകാപരമായി പ്രവർത്തി ക്കുന്ന എല്ലാ യൂണിറ്റുകളെയും പ്രത്യേകം ഈ അവ സരത്തിൽ പരാമർശിക്കുകയും, പ്രശംസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതൊടൊപ്പം അവരുടെ മുൻപോട്ടുള്ള സേവന യാത്രയിൽ എല്ലാ ഭാവുകങ്ങളും പിന്തുണയും ആസംസിക്കുന്നു.

കുറച്ചു കാലങ്ങളായി അധികമൊന്നും സജീവമല്ലാ തിരുന്ന കെ.സി.എ. എംപ്ലോയ്മെന്റ് ബ്യൂറോയെ കുറ ച്ചുകൂടി ചലനാത്മകമാക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞ ഭരണ സമിതികളിലൂടെ സാധിച്ചു എന്നുള്ളത് ഏറെ ചാരി താർത്ഥ്യം നൽകുന്ന ഒരു കാര്യമാണ്. 2024 ജൂലൈ മാസം 23-ാം തീയതി കെ.സി.എ. എംപ്ലോയിൻ്റമെൻ്റ് ബ്യൂറോയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ വാട്സ്അപ്പ് ഗ്രൂപ്പു കളുടെ ഒരു കമ്മ്യൂണിറ്റി ആരംഭിക്കുകയും അതെ തുടർന്ന് വിവിധ കമ്പനികളിൽ നിന്നും വ്യക്തികളിൽ നിന്നും വളരെ നല്ല പ്രതികരണങ്ങൾ ലഭിക്കുകയുണ്ടാ യി. തൊഴിൽ ആവശ്യമുള്ളവർക്ക് വാട്സ്അപ്പിലൂടെ സഹായഹസ്തം എത്തിക്കുന്നതിനുള്ള ശ്രമങ്ങളിൽ നിരവധി യൂണിറ്റുകളും, അംഗങ്ങളും സജീവമായി പങ്കെടുത്തു. തൊഴിൽ ഒഴിവുകളും യോഗ്യരായ ഉദ്യോ ഗാർത്ഥികളുടെ വിവരങ്ങളും പോസ്ററ് ചെയ്തുകൊ ണ്ട് നിരവധി മെമ്പേർസ് സംഭാവന നൽകി. നിരവധി ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്ക് അനുയോജ്യമായ ജോലി വിവ രങ്ങൾ ലഭിച്ചു. എംപ്ലോയ്മെൻ്റ് ബ്യൂറോ വഴി പരസ്യ പ്പെടുത്തിയ വിവിധ തൊഴിൽ മേളകളുടെ ആനുകൂല്യ ങ്ങൾ നിരവധി ആളുകൾക്ക് ലഭിക്കുകയും ചെയ്തു. ഈ സംരംഭത്തിന് നേതൃത്വം നൽകിയ എംപ്ലോയ് മെന്റ് ബ്യൂറോ ചെയർമാൻ ശ്രീ ജോൺ ചെല്ലന്തറ അദ്ദേഹത്തിൻെറ കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളായ ശ്രീ ജോർജ് ഊക്കൻ, ശ്രീ ജോബിൻ കുര്യൻ, അതോടൊപ്പം തന്നെ കഴിഞ്ഞ കാലയളവിലെ ചെയർമാൻ ശ്രീ ജെയിംസ് കണ്ണമ്പുഴ, കേന്ദ്ര എക്സിക്യൂട്ടിവ് കമ്മിറ്റി മെമ്പേർസ്, മറ്റുള്ള അഭ്യുദയാകാംക്ഷികൾ എന്നിവരെ നന്ദിയോടെ ഈ അവസരത്തിൽ സ്മരിക്കുന്നു.

## ❐ സംഘടനാ വികസന പ്രവർത്തനങ്ങൾ:

**"എല്ലാവരും ഒത്തുചേരുമ്പോൾ കർത്താവിൻെറ**

**അനുഗ്രഹം അവരോടുകൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കും. [സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 133 : 1]**

പ്രസ്തുത കാലയളവിൽ 15 എക്സിക്യൂട്ടിവ് മീറ്റിംഗുകളും, 2 എമർജൻസി എക്സിക്യൂട്ടിവ് മീറ്റിംഗുകളും, 3 ,സെൻട്രൽ കൗൺസിൽ മീറ്റിംഗുകളും, 1 ജനറൽ മീറ്റിംഗും, യൂണിറ്റ് ഭാരവാഹികളുടെ ഒരു മീറ്റിംഗും, ഡോണർ മെമ്പേർസിൻെറ ഒരു മീറ്റിംഗും നടത്തുകയുണ്ടായി. കെ.സി.എ. -യുടെ വർത്തമാന ഭാവി കാലഘട്ടങ്ങളിലെ പ്രവർത്തനങ്ങളെപ്പറ്റി ചർച്ച ചെയ്യുവാനും കൂട്ടായ തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുവാനും ഇത്തരം കൂടിച്ചേരലുകൾ ഏറെ സഹായകയമായി, പ്രത്യേകിച്ചും നമ്മുടെ കെ.സി.എ. സാമ്പത്തികവും സാമൂഹ്യകവുമായ ഏറെ വെല്ലുവിളികൾ നേരിടുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ.

226 പുതിയ ലൈഫ് മെമ്പർമാരെ ഈ കാലയളവിൽ കെ.സി.എ.-യിലേക്ക് ആകർഷിക്കുവാനും അംഗങ്ങളാക്കുവാനും സാധിച്ചു. ഇതോടെ 2025 മാർച്ച് മാസം 31 വരെയുള്ള കണക്കുപ്രകാരം ലൈഫ് മെമ്പർമാരുടെ മൊത്തം അംഗസംഖ്യ 6377 ആയി ഉയർന്നു. നമ്മുടെ അസോസിയേഷൻ കാലാകാലങ്ങളായി നടത്തികൊണ്ടിരിക്കുന്ന മേൽ വിവരിച്ച തരത്തിലുള്ള പുരോഗമനപരവും, ആകർഷകവും, വികസനോന്മുഖവുമായ സംഘടനാ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഫലമാണ് ആയുഷ്കാല അംഗത്വത്തിൽ കാണപ്പെടുന്ന ഈ അഭിവൃദ്ധി എന്ന് പ്രത്യേകം എടുത്തുപറയേണ്ട ഒരു വസ്തുതയാണ്.

അതുപോലെ തന്നെ കെ.സി.എ. യൂണിറ്റുകളും കേന്ദ്രവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം ഏറെ ഊഷ്മളമായ ഒരു വർഷമാണ് കടന്നുപോയത്.

ഇവക്കെല്ലാം നേതൃത്വം നൽകിയ ബഹുമാനപ്പെട്ട പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ ജോയ് വർഗീസ്, ട്രഷറർ ശ്രീ സജേഷ് എബ്രഹാം, മറ്റു ഭരണസമിതി അംഗങ്ങൾ, എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ, സ്ററാൻഡിംഗ് കമ്മറ്റിയുടേയും, സബ് കമ്മറ്റിയുടേയും, ചെയർമാൻ മറ്റംഗങ്ങൾ, യൂണിറ്റ് ഭാരവാഹികൾ, സർവോപരി എല്ലാ കെ.സി.എ. പ്രവർത്തകരുടെയും നിസ്വാർത്ഥമായ പ്രവർത്തനങ്ങളെ പ്രത്യേകം അഭിനന്ദിക്കുന്നു.

## ❒ നിയമപരമായ വിഷയങ്ങൾ:

**കർത്താവിൻെറ നിയമങ്ങൾ സത്യവും നീതിയും നിറഞ്ഞവയാണ്. അവ മനുഷ്യരുടെ പാത തെളിക്കുന്നു. [സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 119 : 30]**

നമ്മുടെ ചില ബഹുമാന്യരായ അംഗങ്ങൾ ചാരിറ്റി കമ്മീഷനിൽ സമർപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന നിരവധി തെറ്റിധാരണാജനകമായ പരാതികളെപ്പറ്റി നമുക്കേവർക്കും അറിവുള്ള കാര്യമാണ്. ഇവയിൽ ചിലതൊക്കെ തീർപ്പാക്കുകയും, മറ്റു ചിലത് പരാതിക്കാർ സദയം പിൻവലിച്ചതായി സംഘടനയെ അറിയിച്ചിട്ടുള്ള കാര്യം ഏറെ സന്തോഷത്തോടെയും, നന്ദിയോടെയും നിങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. എന്നിരുന്നാലും ബാക്കിയുള്ള പരാതികളിൽ വാദം കേൾക്കുന്നതിനും, തീർപ്പാക്കുന്നതിനുമായി നമ്മുടെ നിയമോപദേശകൻ നമുക്കുവേണ്ടി അനേകം തവണ ചാരിറ്റി കമ്മീഷന് മുൻപാകെ സന്നിഹിതനാവുകയും, പരാതികളിൽ നമ്മുടെ നിലപാടുകൾ കാലാകാലങ്ങളിലായി വിശദീകരിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയുമാണ്.

ഇത്തരം പരാതികൾ നമ്മുടെ കെ.സി.എ. യുടെ അനുദിന പ്രവർത്തനങ്ങളെ ബാധിക്കാത്ത തരത്തിൽ നാളിതുവരെ നടത്തിക്കൊണ്ടു പോകുന്നു. എന്നിരുന്നാലും ഇത്തരം തെറ്റിധാരണാജനകമായ പരാതികൾ നമ്മുടെ കെ.സി.എ. -യുടെ മുന്നോട്ടുള്ള ത്വരിത വളർച്ചക്കും, അന്തസ്സിനും ചേർന്നതല്ല എന്ന് പ്രത്യേകം ഓർമ്മിപ്പിച്ചുകൊള്ളട്ടെ. മാത്രമല്ല ഇത്തരം പരാതികൾ കെ.സി.എ.-ക്ക് അനാവശ്യ പണചിലവും, സമയനഷ്ടവും വരുത്തിവെക്കുന്നു. ആയതിനാൽ യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി ഇനിയെങ്കിലും ഇത്തരം പരാതികൾ പിൻവലിക്കണം എന്ന് പരാതിക്കാരായ എല്ലാ ബഹുമാന്യ അംഗങ്ങളോടും താഴ്മയായി അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

ഈ കാലയളവിൽ ആദായനികുതി അപ്പലേറ്റ് ട്രൈബ്യൂണലിൽ നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന അധികനികുതി ഈടാക്കുന്നതിനെ സംബന്ധിച്ച കേസിൽ കെ.സി.എ. -ക്ക് അനുകൂലമായി വിധി വന്നതായി കേസിൻെറ നടത്തിപ്പുകാരായ മിസ് പദ്വേക്കർ ലോ ചേംബേഴ്സ് ഹൗസ് നമ്മെ അറിയിക്കുകയുണ്ടായി. ഇതിലൂടെ നമുക്കുണ്ടായിരുന്ന അധികബാധ്യതയായ 50 ലക്ഷത്തിൽപരം രൂപ ലാഭിക്കുവാൻ സാധിച്ചേക്കും എന്നത് ഒരു വലിയനേട്ടം തന്നെയാണ് ഇത് ഒരു സ്വാഗതാർഹമായ ആശ്വാസമാണെങ്കിലും, ആദായനികുതി അധികാരികൾ വീണ്ടും അപ്പീൽ നൽകാനുള്ള സാധ്യത ഇപ്പോഴും നിലനിൽക്കുന്നു.

ഈ അവസരത്തിൽ ഇതിൻെറ നടത്തിപ്പിനായി നേതൃത്വം നൽകിയ നിയമോപദേശകർ, അഡ്വൈസറി കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ ശ്രീ സാജി ജോസഫ്, മറ്റു കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ എന്നിവരുടെ സുദീർഹമായ ഇടപെടലുകൾക്കും ഉപദേശങ്ങൾക്കും പ്രത്യേകം നന്ദി പറയുന്നു.

## ❒ ധനകാര്യ പ്രവർത്തന നിർവഹണം:

**"സത്യവും നീതിയും പാലിക്കുന്നവരുടെ ധനസമ്പത്ത് സ്ഥിരമായി വളരും, കർത്താവ് അവരെ അനുഗ്രഹിക്കും." [സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 37 : 25]**

കേരള കത്തോലിക് അസോസിയേഷൻ മുംബൈയുടെ 2023-2024 കാലഘട്ടത്തിലെ വാർഷിക കണക്കുകൾ 2024 സെപ്റ്റംബർ 19-ന് ഇൻറേണൽ ഓഡിറ്റിംഗും, സെപ്റ്റംബർ 20-ന് സ്ററാറ്റ്യൂട്ടറി ഓഡിറ്റിംഗും, പൂർത്തിയാക്കി. തുടർന്ന് സെപ്റ്റംബർ 25-ന് ഇൻകം ടാക്സ് ഡിപ്പാർട്മെൻറിലും, പിന്നീട് ചാരിറ്റി കമ്മീഷനിലും കണക്കുകൾ സമർപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. 2024 ഒക്ടോബർ 14-ന് ചാരിറ്റി കമ്മീഷൻ ഓഫിസിൽ നിന്ന് ബോധ്യപത്രം ലഭിക്കുകയും, ഒക്ടോബർ 20-ന് നടന്ന

ജനറൽ ബോഡി മീറ്റിംഗിൽ 2023-24 കാലഘട്ടത്തിലെ വാർഷിക കണക്കുകൾക്ക് അംഗീകാരം ലഭിക്കുകയും ചെയ്തു.

ഇതിനുപരി കെ.സി.എ. യുടെ 2025-2026 വർഷത്തേക്കുള്ള ബജറ്റ് 2025 ജനുവരി 31-ന് എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റിയുടെ അംഗീകാരം നേടി. തുടർന്ന് ഫെബ്രുവരി 9-ന് സെൻട്രൽ കൗൺസിലിൻെറ അംഗീകാരവും ലഭിച്ചു. അതേ മാസം 10-ാം തീയതി ബജറ്റ് ചാരിറ്റി കമ്മീഷനിൽ സമർപ്പിക്കപ്പെട്ടു.

ഈ അവസരത്തിൽ നമ്മുടെ ധനകാര്യ നിർവഹണത്തിന് ചുക്കാൻ പിടിച്ച ട്രഷറർ ശ്രീ സജേഷ് എബ്രഹാം, ഇൻറേണൽ ഓഡിറ്റേഴ്സായ ശ്രീ ജോസ് മാത്യു, ശ്രീ ജോസ് പാറക്ക, കെ.സി.എ. സ്ററാഫ് ശ്രീമതി ജിൻസി മാത്യൂ, ശ്രീമതി ഈശ്വരി, ശ്രീമതി ഏയ്ഞ്ചൽ, സ്ററാറ്റ്യൂട്ടറി ഓഡിറ്റേഴ്സ് മെ. ഫഖി അസോസിയേറ്റ്സ് എന്നിവരുടെ കാര്യക്ഷമതയും, കഠിനാധ്വാനവും, ദീർഘവീക്ഷണവും ഫലപ്രദമായ രീതിയിൽ ധനകാര്യ നിർവഹണം നടത്തുന്നതിൽ നമ്മെ സഹായിച്ചു എന്നുള്ളത് ഏറെ നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കുന്നു.

## ❐ കൃതജ്ഞത സമർപ്പണം:

**"നല്ലവരുടെ സേവനവും സഹകരണവും ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി, കർത്താവിൻെറ അനുഗ്രഹത്തിൽ അവർക്കും അവരെ സഹായിച്ചവർക്കും പ്രതിഫലം ഉണ്ടാകും." [സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 112 : 4-5]**

കേരള കത്തോലിക് അസോസിയേഷൻ മുംബൈയുടെ ഉദ്യമങ്ങളിലെല്ലാം, കെ.സി.എ. യുടെ യഥാർത്ഥ ശക്തി സ്രോതസായ ബഹുമാന്യരായ എല്ലാ അംഗങ്ങളുടെയും ചെറുതും, വലുതുമായ ത്യാഗങ്ങളും സേവനപ്രവർത്തനങ്ങളും, പ്രാർത്ഥനകളും ഏറെ നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കുന്നു. ഈ വർഷം നമുക്ക് ഇത്രയേറെ കാര്യക്ഷമവും വിപുലവുമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുവാൻ സാധിച്ചതിൻെറ പിന്നിൽ സംഘടനാ നേതൃത്വത്തോടുള്ള അംഗങ്ങളുടെ നിസ്സ്വാർത്ഥവും ആത്മാർത്ഥവുമായ സഹകരണവും, വിശ്വാസവും മാത്രമാണെന്ന സത്യം വിസ്മരിക്കാനാവില്ല. അംഗങ്ങളുടെ ഐക്യവും സമർപ്പണവും തന്നെയാണ് നമ്മുടെ യാത്രയെ മുന്നോട്ടു നയിക്കുന്ന ആത്മബലം എന്ന കാര്യം എടുത്തു പറയേണ്ടതാണ്.

കെ.സി.എ. യുടെ 2024-2025 കാലഘട്ടത്തിലെ എല്ലാവിധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും നേതൃത്വവും മാർഗ്ഗദർശനവും നൽകിയ നമ്മുടെ ബഹുമാനപ്പെട്ട പ്രസിഡൻ്റ് ശ്രീ ജോയ് വർഗീസിന്റെ ഭരണനിർവഹണ ശേഷിയും പ്രവർത്തനനിരതയും, സാമൂഹ്യസേവന തല്പരതയും, ഹൃദ്യമായ പ്രശംസ അർഹിക്കുന്നു.

അദ്ദേഹത്തിനോടൊപ്പം തോളോട് തോൾ ചേർന്നു നിന്നു പ്രവർത്തിച്ച പ്രസ്തുത കാലയളവിലെ ട്രഷറർ ശ്രീ സജേഷ് എബ്രാഹം, സീനിയർ വൈസ് പ്രസിഡൻ്റ് ശ്രീ സിബി ജോസഫ്, വൈസ് പ്രസിഡൻ്റ് .

ശ്രീ പി. ഓ. ജോസ്, സീനിയർ ജോയിൻ്റ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ ജോസ് ജോർജ്, ജോയിൻ്റ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ സി. എം. ഫെർണാണ്ടസ് ജോയിൻ്റ് ട്രഷറർ ശ്രീ എ. ജെ. വിൽസൺ എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട ഭാരവാഹികളുടെ ഭരണ നൈപുണ്യവും, നിസ്വാർത്ഥമായ സേവനങ്ങളും ഈ അവസരത്തിൽ എടുത്തു പറയേണ്ടവയാണ്.

കഴിഞ്ഞ ഒരു വർഷത്തെ നമ്മുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏറ്റവും മികവുറ്റതാക്കുവാൻ എപ്പോഴും കൂടെനിന്ന് നിസ്വാർത്ഥ സേവനം അനുഷ്ടിച്ച നമ്മുടെ എക്സിക്യൂട്ടിവ് മെംമ്പേർസ് ആയിട്ടുള്ള ശ്രീ സണ്ണി മാത്യൂ, ശ്രീ ജോസഫ് തോമസ്, ശ്രീ സുനിൽദാസ്, ശ്രീ ജോൺ ചെല്ലന്തറ, ശ്രീമതി ലിൻസി ജോർജ്, ശ്രീ. എം.ടി. ഡേവിഡ്, ശ്രീ സാംജി ജോസഫ്, ശ്രീ കെ.ജെ. റാഫേൽ, ശ്രീ സെബാസ്ററ്യൻ തോമസ്, ശ്രീ ജോയ് നെല്ലൻ, ശ്രീ പി.ആർ. ജോസ്, ശ്രീ ജെയിംസ്കുട്ടി ഈപ്പൻ, ശ്രീമതി എമിലി ജോസ്, ശ്രീ ഷിബു ജോൺ, ശ്രീ അജീഷ് ജോസഫ്, കോപ്ററഡ് മെംമ്പേർസ് ശ്രീ ജോണി വർഗീസ്, ശ്രീ ജെയിംസ് കണ്ണമ്പുഴ, ശ്രീ ജോയ് പയ്യപ്പിള്ളി, പ്രത്യേക ക്ഷണിതാക്കളായ ശ്രീ പോൾ വർഗീസ്, ശ്രീ മോഹൻ കണ്ടത്തിൽ, ശ്രീ ലിജോ ജോസഫ്, ശ്രീ ലാൽസൺ ജോർജ്, ശ്രീമതി സോണിയ ലാൽ, ശ്രീമതി ഡെയ്സി ഇഗ്നഷ്യേസ് എന്നിവരുടെ കെ.സി.എ. -യോടുള്ള കൂറും, ആത്മാർത്ഥതയും കൊണ്ടുമാത്രമാണ് കെ.സി.എ.-ക്ക് മുന്നേറാൻ സാധിച്ചത്, എന്നും ഏറെ കൃതജ്ഞതയോടെ ഓർമ്മിക്കുന്നു.

കെ.സി.എ. നേരിട്ട സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധി മറികടക്കുന്നതിനായി, അത്യാവശ്യമായ സമയത്ത് 2 കോടിയിലധികം രൂപ പലിശരഹിത വായ്പയായോ, സംഭാവനയായോ നൽകുന്നതിൽ സഹകരിച്ച ശ്രീ ജോയ് വർഗീസ്, ശ്രീ സജേഷ് എബ്രഹാം, ശ്രീ ജോസ് ജോർജ്, ശ്രീ അഭിലാഷ് ജോസഫ്, ശ്രീ സി.എം. ഫെർണാണ്ടസ്, ശ്രീ ഷിബു ജോൺ, ശ്രീ ജിസ് ജോസ്, ശ്രീ സുനിൽ ദാസ്, ശ്രീ ജോണി വർഗീസ്, ശ്രീ ജോസ് മാത്യൂ, നെരുൾ യൂണിറ്റ്, ഗൊരേഗാവ് യൂണിറ്റ്, ശ്രീ എം.ടി. ഡേവിഡ്, ശ്രീ എ.ജെ. വിൽസൺ, ശ്രീ ബേബി ജോൺ, ശ്രീ പി.ആർ. ജോസ്, ശ്രീ ജാഗി മാത്യൂ, ശ്രീ പി.ഒ. തോമസ്, ശ്രീ എബ്രഹാം ലൂക്കോസ് എന്നിവർക്കെല്ലാം കെ.സി.എ.-യുടെ പേരിൽ ഹൃദയത്തിൽ നിന്നുള്ള നന്ദിയും എല്ലാ നന്മകളും ആസംസിച്ചു കൊള്ളുന്നു.

നമ്മുടെ കെ.സി.എ.-യുടെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും, മാർഗ്ഗദർശികളായും, ചാലകശക്തികളായും നിലകൊണ്ട എല്ലാ മുൻകാല നേതാക്കളെയും, മുൻകാല ഭാരവാഹികളെയും, അതുല്യമായ സഹകരണത്തോടെ സംഭാവന ചെയ്ത ഡോണർ മെമ്പേർസിനേയും ഈ വേളയിൽ ആദരപൂർവ്വം, കൃതജ്ഞതയോടെ സ്മരിക്കുന്നു. അവരുടെ ദാർശനികത്വവും സമർപ്പണവും തന്നെയാണ്, ഇന്നത്തെ നമ്മുടെ വിജയങ്ങളുടെയും, വളർച്ചയുടെയും പാതയെ പ്രകാശിപ്പിച്ച ദീപശിഖ.

കെ.സി.എ. ഓഫിസ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ, റിപ്പോർട്ടുകൾ, സാമ്പത്തിക രേഖകൾ, വിവരശേഖരണം രേഖപ്പെടുത്തൽ, വിവിധ ചടങ്ങുകളുടെ ഒരുക്കങ്ങൾ തുടങ്ങി അനവധി മേഖലകളിൽ ഭാരവാഹികളോടൊപ്പം നിന്നു പ്രവർത്തിച്ച ശ്രീമതി ജീൻസി, ശ്രീമതി ഈശ്വരി, ശ്രീമതി ഏയ്ഞ്ചൽ എന്നിവരുടെ അധ്വാനത്തേയും, കാര്യക്ഷമതയേയും ഹൃദയപൂർവം നന്ദിയോടെ അനുസ്മരിക്കുന്നു.

എക്സിക്യൂട്ടിവ് മീറ്റിംഗ്, സെൻട്രൽ കൗൺസിൽ മീറ്റിംഗ്, വാർഷിക ജനറൽബോഡി മീറ്റിംഗ് എന്നിവയുടെ ക്രമീകരണങ്ങളിലും, രേഖപ്പെടുത്തലുകളിലും, ജനറൽ സെക്രട്ടറിക്ക് പിന്തുണയായി പ്രവർത്തിച്ച സീനിയർ ജോയിൻറ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ ജോസ് ജോർജിനും, ജോയിൻറ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ സി.എം. ഫെർണാണ്ടസിനും ഹൃദയത്തിൽ നിന്നുള്ള നന്ദി അർപ്പിക്കുന്നു.

കെ.സി.എ. ബുള്ളറ്റിൻെറ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ജനറൽ സെക്രട്ടറിക്കൊപ്പംനിന്ന് നേതൃത്വം നൽകിയ മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ ശ്രീ പി.ആർ. ജോസ്, നിസ്വാർത്ഥസഹായം നൽകിയ ശ്രീ എബ്രഹാം ലൂക്കോസ്, പബ്ലിക്കേഷൻ കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളായ ശ്രീ ജോർജ് ജോസഫ്, ശ്രീ എ.വി. ഇഗ്നേഷ്യസ് എന്നിവരെ സ്നേഹപൂർവ്വം ഓർക്കുന്നു.

അതോടൊപ്പം തന്നെ സോഷ്യൽ സർവീസ് കമ്മിറ്റിയിൽ പ്രവർത്തിച്ച ശ്രീ ജിസ് ജോസ്, ശ്രീ റോയ് ഫിലിപ്പ്, അഡ്വൈസറി കമ്മറ്റിയിൽ സേവനമനുഷ്ടിച്ച ശ്രീ സതീഷ് പൗവത്തിൽ, ശ്രീ പി.എ. വിൻസെൻറ്, സ്പോർട്സ് കമ്മിറ്റിയിൽ സേവനം അനുഷ്ടിച്ച ശ്രീ ജൂഡ് ഫെർണാണ്ടസ്, ശ്രീ ഷാജി ജോർജ്, സ്ററഡി ക്ലാസ്സ് കമ്മറ്റിയിൽ പ്രവർത്തിച്ച ശ്രീ വർഗീസ് നിലപ്പന, ശ്രീ ഷാജി മാത്യൂ, യൂത്ത്വിങ്ങിൽ സഹകരിച്ച ശ്രീ ജയ്മോൻ സിറിയക്, ശ്രീ സോജോമോൻ ജോൺസൻ, മാര്യേജ് ബ്യൂറോ കമ്മറ്റിയിൽ അംഗങ്ങളായിരുന്ന ശ്രീ മത്തായി സി.ടി. ശ്രീ എം.എൽ. സൈമൺ, ലേഡിസ് വിങ്ങിൻെറ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സഹകരിച്ച ശ്രീമതി ജോയ്സി തോമസ്, ശ്രീമതി റീന പോൾ, യൂണിറ്റ് റിവൈവൽ കമ്മറ്റിയിൽ സേവനം നൽകിയ ബെന്നി സി. തോമസ് എന്നിവരെ നന്ദിപൂർവ്വം സ്മരിക്കുന്നു.

ഈ ഭരണസമിതിയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പൊതുവായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നൽകിയ എക്സോഫിഷ്യോ മുൻ പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ എബ്രഹാം ലൂക്കോസിനെയും, സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങളിൽ മാർഗ്ഗദർശനം നൽകിയ എക്സോഫിഷ്യോ മുൻ ട്രഷറർ ശ്രീ തോമസ് പി. ജോർജിനെയും ഹൃദയപൂർവ്വം അനുസ്മരിക്കുന്നു.

അതോടൊപ്പം ഓരോ കെ.സി.എ. യൂണിറ്റിലേയും പ്രസിഡണ്ട്, സെക്രട്ടറി, ട്രഷറർ, മറ്റു ഭാരവാഹികൾ സെൻട്രൽ കൗൺസിലിലും ജനറൽബോഡിയിലുമുള്ള അംഗങ്ങൾ, മറ്റ് അംഗങ്ങൾ എന്നിവർ നൽകിയ നിസ്വാർത്ഥമായ സഹകരണം തന്നെയാണ് നമ്മുടെ കെ.സി.എ.-യുടെ യഥാർത്ഥ ശക്തിയെന്ന് അഭിമാനത്തോടെ ചൂണ്ടിക്കാണുന്നു..

സർവശക്തനായ ത്രീത്വയ്ക്ക ദൈവത്തിൻെറ കരുണയ്ക്കും, നമ്മുടെ സ്വർഗ്ഗീയ മധ്യസ്ഥനായ വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ് അസീസിയുടെ അനുഗ്രഹത്തിനും ഹൃദയ ഭാഷയിൽ നന്ദി അർപ്പിച്ചുകൊണ്ട്, എല്ലാവരുടെയും തുടർച്ചയായ സഹകരണവും, അനുഗ്രഹവും, വിനയാന്വിതമായി അഭ്യർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട്, ഈ റിപ്പോർട്ട് പൊതുയോഗത്തിൻെറ വിശകലനത്തിനും, അംഗീകാരത്തിനുമായി സാദരം സമർപ്പിക്കുന്നു.

കേരള കത്തോലിക് അസോസിയേഷൻ
മുംബൈക്കുവേണ്ടി,
സ്നേഹപൂർവ്വം, വിശ്വസ്ഥതയോടെ,

**അഭിലാഷ് ജോസഫ്**
ജനറൽ സെക്രട്ടറി

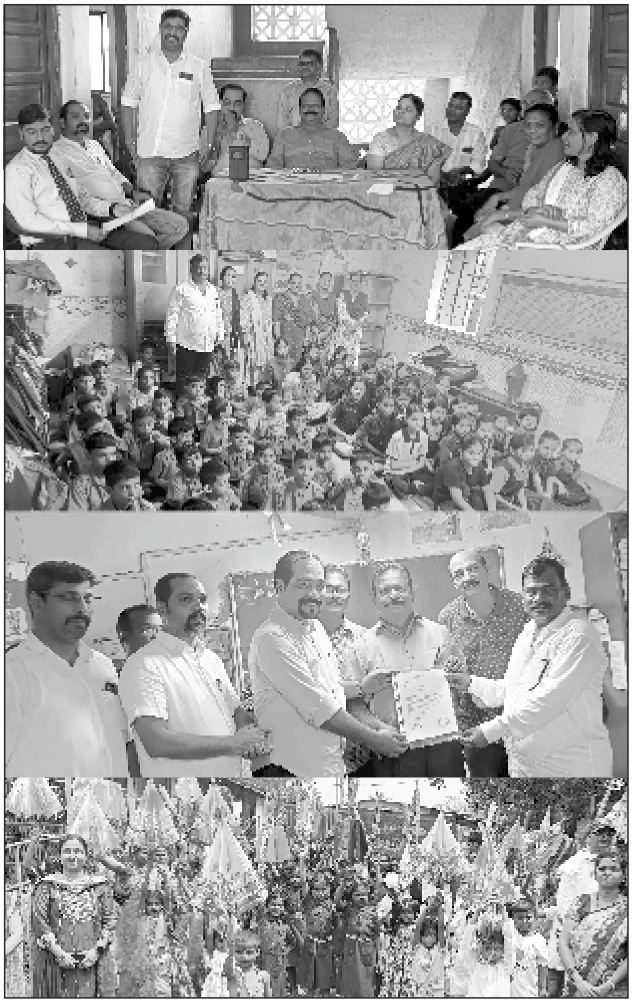
Mother Eliswa Vakayil, India's first indigenous Catholic nun, who is also the foundress of the first indigenous Congregation (TOCD) for women in Kerala and the first indigenous Carmelite religious order for women in India, was declared Blessed in Kochi on 8 November, 2025. The solemn ceremony, presided over by Cardinal Sebastian Francis and attended by several prelates including Archbishop Joseph Kalathiparambil of Verapoly and Archbishop Mar Andrews Thazhath, the president of CBCI, along with hundreds of clergy and members of Congregation of Teresian Carmelites, honored her enduring legacy of as a pioneer in education of women in Kerala, woman empowerment in India and compassion for the least in the society.

# യൂണിറ്റ് വാർത്തകൾ

## KCA BHAYANDER UNIT

• Food for Poor organized by KCA Bhayander Unit reaching 350 weeks
• Dress for Needy organized by KCA Bhayander Unit
• KCA Bhayander Unit Managing Committee Members, Honourned Sacred Heart Church Vicar Fr. Soji

## KCA DOMBIVLI UNIT



As part of its ongoing social commitment, KCA Dombivli Unit organized a charity distribution drive during the month of July 2025, benefitting more than 300 children from five Municipal and Zilla Parishad schools in the Dombivli area. This was with the generous support of KCA Dombivli Unit members and well wishers.

The event was aimed at supporting underprivileged school children during the rainy season by providing them with colorful, high-quality umbrellas. The KCA team visited each school, interacted with the students, and personally handed over the umbrellas, ensuring not just protection from the rain but also spreading joy and smiles among the little ones.

School authorities, teaching staff, and local community members appreciated the thoughtful gesture. The distribution program also included cultural interactions, and children actively participated with excitement and gratitude.

This initiative reflects KCA Dombivli Unit's dedication to community welfare and its continuous efforts in uplifting and supporting education and children's well-being in the society.

## KCA THANE UNIT

താനെ കാപ്പർബൗഡി സെന്റ് ജോസഫ്സ് സ്കൂളിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പഠന ആവശ്യങ്ങൾക്കായി, പുതിയൊരു ടെലിവിഷൻ സ്കൂളിന് സമർപ്പിച്ചു. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പഠനാനുഭവം മെച്ചപ്പെടുത്തുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് ഈ സംഭാവന. പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. കെ.പി. ആന്റണിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ സെക്രട്ടറി, കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ എന്നിവരും സന്നിഹിതരായിരുന്നു. പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. ആന്റണിയിൽനിന്ന് സ്കൂൾ മാനേജർ ശ്രീ. മോഹൻ രാജ് ടെലിവിഷൻ ഔപചാരികമായി ഏറ്റുവാങ്ങി.

സെയിന്റ് ജോൺസ് ദി ബാപ്റ്റിസ്റ്റ് സ്കൂൾ സ്പോർട്സ് കൗൺസിലിന് കായികോപകരണങ്ങൾ വാങ്ങുന്നതിനായി താനെ യൂണിറ്റ് പതിനായിരം രൂപ സംഭാവനയായി നൽകി. യൂണിറ്റ് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. കെ.പി. ആന്റണിയുടെയും മറ്റ് ഭാരവാഹികളുടെയും സാനിധ്യത്തിൽ, റെ. ഫാ. ഡൈലൻ സ്പോർട്സ് കൗൺസിലിനുവേണ്ടി സംഭാവന സ്വീകരിച്ചു.

## KCA TILAK NAGAR UNIT

KCA Tilak Nagar Unit has organised charitable activity of food distribution near TATA Cancer Hospital, Parel on 15th August, 2025.

## KCA CHAKALA UNIT

Kits distribution outside TATA Hospital by KCA Chakala Unit

## KCA KALYAN WEST UNIT

യേശുവിൽ സ്നേഹമുള്ളവരെ, കഴിഞ്ഞ കുറെ നാളുകളായി മന്ദഗതിയിലായിരുന്ന കേരള കാത്തലിക് അസോസിയേഷൻ, കല്യാൺ വെസ്റ്റ് യൂണിറ്റിന് ഒരു പുതിയ ഉണർവ് ഉണ്ടാക്കുവാൻ സഹായിച്ച, കൂടെ നിന്ന എല്ലാ യൂണിറ്റ് പ്രവർത്തകർക്കും ആദ്യമായി നന്ദി പറയട്ടെ. ഒത്തിരി ഒന്നും ചെയ്തില്ല എങ്കിലും അണ്ണാൻ കുഞ്ഞിനും തന്നാൽ ആയതുപോലെ. കെ.സി.എ. കല്യാൺ വെസ്റ്റ് യൂണിറ്റ് ഒരു ചെറിയ യൂണിറ്റ് മാത്രമാണ്, അതുകൊണ്ട് അതിൽ ഉള്ള പരിമിതികൾ ഉൾകൊണ്ടുകൊണ്ട് കല്ല്യാൺ വെസ്റ്റിലെ കല്യാൺ വെസ്റ്റിലെ കുറച്ച് നല്ല മനസ്സുകളുടെ സഹായത്താൽ യൂണിറ്റ് പരിസരത്തുള്ള കുറച്ച് ആദിവാസി വീടുകൾ സന്ദർശിച്ച് അവർക്ക് ഭക്ഷണവും, വസ്ത്രവും വിതരണം ചെയ്തു. കൂടാതെ കല്യാൺ പരിസരത്ത് റോഡരുകിൽ താമസിക്കുന്ന ഇരുപതോളം ആളുകൾക്ക് ഒരു നേരത്തെ ഭക്ഷണം കൊടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. 2024 ക്രിസ്മസ് ആഘോഷ വേളയിൽ കല്യാൺ അതിരൂപതയുടെ കീഴിലുള്ള അനാഥാലയത്തിലെ കുട്ടികൾക്ക് ഫുഡ് കൊടുക്കുവാൻ സാധിച്ചു എന്നുള്ളത് യൂണിറ്റ് വളരുന്നു എന്നുള്ളതിന്റെ ഒരു ഉത്തമ ഉദാഹരണമാണ്. കൂടാതെ യൂണിറ്റിലെ അർഹരായ മെമ്പർമാർക്ക് മെഡിക്കൽ സഹായം കൊടുക്കുകയുണ്ടായി. ഇതിനായി സഹായിച്ച എല്ലാ മെമ്പർമാരെയും ഈ അവസരത്തിൽ നന്ദിയോടെ ഓർക്കുന്നു. വരും വർഷങ്ങളിൽ കൂടുതൽ കർമ്മപരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നതിന്റെ മുന്നോടിയായി ഇത്രയും നാൾ യൂണിറ്റിന് വേണ്ടി അഹോരാത്രം പ്രവർത്തിച്ച 70 വൗസ്സിന് മുകളിലുള്ള എല്ലാ യൂണിറ്റ് അംഗങ്ങളെയും ആദരിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചു. യൂത്ത് വിംഗ് ശക്തിപെടുത്തുന്നതിന്റെ ആവശ്യകതെകുറിച്ച് യൂണിറ്റിൽ ചർച്ച ചെയ്തു. മുതിർന്ന യൂണിറ്റ് അംഗങ്ങൾ യൂണിറ്റിന്റെ മുൻകാല പ്രവർത്തനങ്ങളെകുറിച്ചുള്ള അറിവ് പുതിയ തലമുറയ്ക്ക് പകർന്നു കൊടുക്കുവാൻ കുറച്ചു സമയം കണ്ടെത്തണം എന്ന ആശയം മുന്നോട്ടുവച്ചു. ഇതുവരെയുള്ള പ്രവർത്തനത്തിന് നിങ്ങൾ നൽകിയ പ്രാൽസാഹനം എന്നും ഉണ്ടാകണം എന്ന് അപേക്ഷിക്കുന്നു.

## KCA VASAI UNIT

Unit has remained steadfast in its mission to serve the spiritual, social and ghumanitarian needs of the local community. The activities undertaken during the reporting period highlight our commitment to fellowship, compassion, and proactive engagement in social upliftment. This report documents the key initiatives carried out by the Unit over the past year.

**Monthly Distribution of Free Food at Destitute Homes :** As part of our ongoing outreach program, free food was distributed every second Saturday at various destitute homes within the Vasai locality. These afternoon visits provided not only nourishment but also moments of joy and human connection to the less fortunate. The effort was well-coordinated and supported by volunteers from both the managing committee and youth wing.

**Medical Aid to Members in Need:** Unit responded compassionately to members who sought help during times of financial or medical distress. This initiative reinforced the sense of community and solidarity among our members.

**Visiting the Sick and Offering Support:** True to our Christian values, Unit members regularly visited sick members at hospitals and in their homes. These visits were aimed at providing moral and emotional support, prayer and where possible, material assistance. The compassionate outreach not only comforted the ailing members but also strengthened communal ties and spiritual unity within the association.

**Distribution of 50 Free Food Kits During Lent:** In observance of the Lenten season, the Unit undertook a special initiative to distribute 50 free food kits to underprivileged families in the vicinity. This act of charity symbolized our collective commitment to fasting, almsgiving and prayer, helping us embody the true spirit of Lent through service to the needy.

**Inter-Parish Football Tournament:** A major highlight of the year was the Inter-Parish Football Tournament organized under the dynamic leadership of the Youth Wing of the Vasai Unit. The event successfully encouraged youth participation and fellowship across parishes. 22 teams from across Mumbai & Vashi Virar region participated in this tournament. The tournament was well-attended and appreciated.

Unit, remains dedicated to serving both its members and the wider community through regular, impactful programs. The activities documented in this report are a testament to the collective efforts of the managing committee, youth wing, and volunteers. We remain committed to our mission of faith, service, community-building and look forward to expanding our outreach in the coming year.

## KCA ASSISI NAGAR UNIT

Study Table donated to GYANSAATHI (Free Education School run by Karunya Trust of Kalyan Diocese at Shivaji Naar, Govandi) by KCA Assisi Nagar Unit.

## KCA VIRAR UNIT

പത്താം വർഷത്തിലൂടെ കടന്നുപോയിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കേരള കാത്തലിക് അസോസിയേഷൻ വീരാർ യൂണിറ്റ് 2024 ഡിസംബർ മാസത്തിൽ ക്രിസ്തുമസ് ചാരിറ്റിയുടെ ഭാഗമായി പാൽഗർ ജില്ലയിലെ ആദിവാസി ഗ്രാമങ്ങളിൽ ഫുഡ് കിറ്റുകളും ഡ്രസ്സുകളും വിതരണം ചെയ്തു.

വലിയ നോമ്പുകാലത്ത് (ഈസ്റ്ററിനോടനുബന്ധിച്ച്) ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി പാൽഗർ ജില്ലയിലെ ആദിവാസി മേഖലകളിൽ ഫുഡ് കിറ്റുകളും ഡ്രസ്സുകളും വിതരണം ചെയ്തു.

2015 ലെ ക്രിസ്മസ് ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ രൂപം കൊണ്ട യൂണിറ്റ് കഴിഞ്ഞ 10 വർഷമായി ക്രിസ്മസ് ചാരിറ്റിയും വലിയ നോമ്പുകാല ചാരിറ്റിയും തുടർന്നു കൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു. കൂടാതെ വർഷംതോറും സ്കൂൾ ഓപ്പണിങ്ങ് സമയത്ത് നിർധനരായ സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്കായി നോട്ടുബുക്കുകളും ബാഗുകളും മറ്റു പഠന സഹായ ഉപകരണങ്ങളും വിതരണം ചെയ്തുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു.

കൂടാതെ അത്യാവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽ സാമ്പത്തികമായി ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്നവർക്ക് ചികിത്സാ സഹായവും നൽകിവരുന്നു. സാമ്പത്തികമായി ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന രോഗികൾക്ക് വീൽചെയറും, വാട്ടർ ബെഡ്ഡും വാക്കറും നൽകുവാൻ യൂണിറ്റിന് സാധിച്ചു

അന്തിയുറങ്ങാൻ ഇടമില്ലാതെ രോഗത്താലും മറ്റു ക്ലേശതകളാലും വഴിയരികിൽ ജീവിതം തള്ളിനീക്കിയിരുന്ന വ്യക്തിയെ ഓൾഡ് ഏജ് ഹോമിൽ എത്തിച്ച് അവർക്ക് ഒരു ജീവിതമാർഗം കണ്ടെത്തുവാനും, ഒരു കൈത്താങ്ങായി വർത്തിക്കുവാനും യൂണിറ്റിന് സാധിച്ചു..

യൂണിറ്റ് നടത്തുന്ന ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് അകമഴിഞ്ഞ് സംഭാവനകൾ നൽകി സാമ്പത്തികമായും മറ്റെല്ലാ രീതിയിലും സഹകരിക്കുന്ന എല്ലാവർക്കും യൂണിറ്റിന്റെ നന്ദിയും കടപ്പാടും ഇതോടൊപ്പം അറിയിക്കുന്നു. ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ഞങ്ങളോടൊപ്പം സഹകരിച്ച് മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയ ജോഷി തെക്കൂടൻ സി.എം.ഐ. അച്ചനേയും ഈ അരസരത്തിൽ നന്ദിയോടെ ഓർക്കുന്നു. യൂണിറ്റ് കമ്മിറ്റിയുടെയും മറ്റ് അംഗങ്ങളുടെയും കൂട്ടായ സഹകരണത്തിന്റെ പ്രവർത്തനഫലമായാണ് ഇത്തരം ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾ മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുപോകുവാൻ സാധിക്കുന്നത്.

തുടർന്നും ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഞങ്ങളോടൊപ്പം സഹകരിക്കണമെന്ന് വിനീതമായി അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

## KCA BORIVALI UNIT

- The second School Kit distribution to students in the slum areas and food distributed.
- Borivali Unit - Football Tournament.

**Fr. Jaison Koonamplakkal**
Arch Diocese of Trichur

Faith in God is a gratuitous gift. Church is the communion of people who received this gift. Being the members of the Church, let us be grateful to the Almighty for the unfathomable gift of faith. This gift shall not be hid in the ground as the man who received one talent from his master *(Cfr. The Parable of Ten Talents, Mt. 25: 14-30)*. Instead, each and every believer has to keep his or her faith productive by sharing and handing over it to others, especially to the coming generations. Moses' exhortation to the Israelites is quite befitting in this context. "… Do not forget the things which you yourselves have seen, or let them slip from your heart as long as you live; teach them, rather, to your children and to your children's children" *(Deut. 4: 9)*. Realising the importance of imparting the faith she received, down the ages, the Church committed herself in catechetical instructions. It is predominantly through catechetical instructions the faith transmission is being actualized in various parts of the world. Nowadays the expression 'faith formation' is used to connote the entire catechetical activities within the Church circles. Let us spend some time to reflect over a few theoretical and practical aspects of the same.

### The Need for Faith Formation

Faith formation "is a life-long process of conversion for the individual and a continual and concerted effort for Christian community". Hence we can rightly assume that 'faith' has individual and communitarian dimensions. It is obvious that God grants the grace to believe in Him to the individuals. But, the believers naturally become a community within no time *(Cfr. Acts 2: 37-47)*. We all know that more than an individual a community grasps the Divine Revelations. The faith of the community would be richer and sound than that of the individuals. The individual's faith is to be nurtured and matured by the collective faith of the community. This fact necessitates faith formation. Each individual has to learn from other members of the Church in order to overcome the limitations of one's faith.

### Formal and Informal Faith Formation

The systematic and organized way of catechetical instruction could be called formal faith formation. It requires a fixed syllabus, timetable, qualified instructors, classroom / internet platforms, evaluation methods, etc. Formal faith formation must be in consonance with Holy Scripture, teachings of the Church, tradition, liturgy and so on. Current Sunday Catechism system of the Church is a typical example offormal faith formation.

Informal faith formation refers to the spontaneous interventions and conversations that occur in our different living contexts. Instant comments, advises, sharing, etc., that are in tune with the principles of faith and morals, are the means in use in informal faith formation. Jesus's instructions during his public ministry were mostly informal in nature. He exhorted his disciples and people at seashores, banquets, way sides, field sites, etc. *(Cfr. Mt. 13: 1-9, Lk. 14: 7-14, Lk. 22: 24-30)*. Informal faith formation instantly addresses concrete living situations.

### Goals of Faith Formation

The fundamental aim of the faith formation is to enhance the people to know and experience the Almighty and Loving God and grow in faith in whom we believe. Faith formation also aims at ensuring strong foundation for the spiritual and moral life of the faithful, familiarising the believers with sound Catholic doctrines, training the people of God in ecclesial life by fostering communion among them, motivating the people to lead a life of service and mutual sharing of resources and fostering missionary zeal in the mind of the faithful. In short, faith formation invites us to lead a life that pleases God and the humans.

### Related Terminology

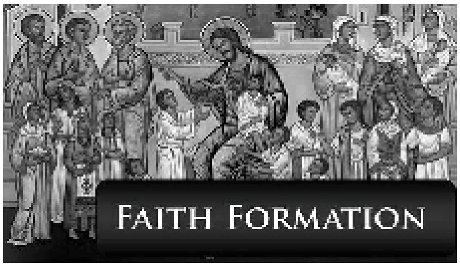
While discussing about faith formation, awareness on a few related terms, such as catechesis, catechist, catechism, will be of great help.

The term catechesis is generally described as "an

education in the faith of children, young people and adults which includes especially the teaching of Christian doctrine, generally speaking, in an organic and systematic way, with a view to initiating the hearers into the fullness of Christian life" *(Catechism of the Catholic Church,* No. 5*)*. The term catechesis also signifies "the totality of the Church's efforts to make disciples, to help men believe that Jesus is the Son of God so that believing they might have life in his name, and to educate and instruct them in this life, thus building up of the body Christ" (*Catechism of the Catholic Church*, No. 4).

Catechist is a person assigned for undertaking faith formation initiatives among the people after adequate training in the fundamental Catholic doctrines and way of life.

Catechism is the systematic presentation of the teachings of Sacred Scripture, the living Traditions in the Church and the Magisterium as well as the Fathers of the Church, Saints and Doctors of the Church, often in the Question and Answer pattern.




**Faith Formation – A Multifaceted Phenomenon**

Effective faith formation presupposes manifold ways and means. A conducive family environment is indispensable for effective faith formation. The life of the parents and elders in the house becomes a textbook for the youngsters of that house. The fervour of the family in spiritual matters, such as devout participation in the sacraments, daily family prayer and reading of the Bible, etc., will definitely reflect in the faith formation of the younger generations. Even the structural design and interior arrangements of a house matter a lot insofar as faith formation is concerned. Houses adequately decorated with spiritual images, icons, etc., create an appropriate ambience for faith formation. The availability of solid spiritual books and biographies of the saints in a home makes qualitative difference in the faith formation of the members of that particular home. The role of digital spiritual materials in the faith formation cannot be overlooked. Parishes and retreat centres do have key positions in the faith formation of the people.

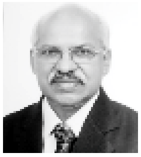
**Challenges to Faith Formation**

Inordinate inclination of the people towards worldly pleasures is one of the major challenges to effective faith formation. Another important threat to faith formation is the secular mind-set of our generation. Many people often forget their spiritual dimension. The thought that faith formation contributes nothing to secure a job in the future is prevalent among the teenagers of today. The fast changing world scenario makes the people busy in many things. Consequently they hardly find time for faith formation. Lack of encouragement and attention from the parents and elders also poses challenge to the faith formation of the youngsters. Internet obsession prevents many people from adequate involvement in the faith formation activities.

***Conclusion***

*The treasure of the Church is nothing other than our faith in the Lord. Faith formation is construed as one of the primary obligations of the faithful of every time. Through faith formation we must aim not only to possess theoretical knowledge about God but also to transform our lives in accordance with the principles taught and lived by Jesus Christ. We have to make sure that we do not fail in fulfilling our obligation to involve in faith formation activities for the good of ours and others.*

# From Our Roots to Global Heights
## - A Call to the Youth



**Abraham Lukose**
Former President

Human history, which began around thousands of years ago, traces the remarkable journey of our species, from hunter-gatherers in Africa to builders of complex civilizations. In the earliest times, people lived as nomads, surviving by hunting and gathering. Gradually, they developed tools, agriculture, and communities, the foundations of human progress.

Around 2000 BCE, the Indo-Aryan migration into the Indian subcontinent began, bringing with it Indo-European languages and cultural exchange. These groups eventually settled in the Indus Valley and along the Ganges plains, forming some of the earliest Indian communities by 1500 BCE. Over time, humanity moved through the Ancient, Medieval, and Modern ages, each period marked by struggle, learning, and growth.

Today, after generations of transformation, we stand at the crossroads of history and the future. Let us look closer to home, at our own community's journey.

About a century ago, many Keralites migrated to Mumbai and its surrounding regions in search of livelihood. The growing industries of Mumbai and Thane provided opportunitiesin light and heavy manufacturing. Over the decades, our people have prospered, working, studying, and building successful lives. Many have since moved to the Gulf, the United States, Canada, and Europe, continuing this quest for growth and opportunity.

Yet, while many among our youth are well-educated and employed, a question remains, why are we not seeing more of our young people emerge as international-level scholars, economists, philosophers, psychologists, theologians, or engineers of global repute?

There is vast potential and uncharted territory in all these fields. The world needs new thinkers, innovators, and leaders. To achieve this, we must encourage our children, from an early age, to pursue excellence with focus and purpose. As a community, we have the responsibility to identify such talents and nurture them.

Let us build a future generation that dares to think beyond limits and contributes meaningfully to humanity. The future truly lies in your hands, dear youth, may you shape it with wisdom, courage, and vision. In this context, may I request our youths to be associated with our Kerala Catholic Association, Mumbai to take up the future leadership in units as well as centre so that you may lead the association into much greater heights as experienced, talented hands of the association, where you all will be termed as an asset to our association.

*Greetings and best wishes to all.*

# KCA DIARY

| | |
|---|---|
| 22.11.2024 | Executive Committee Meeting |
| 24.11.2024 | Cyber Crime Seminar |
| 07.12.2024 | Emergency Meeting |
| 14.12.2024 | Executive Committee Meeting |
| 05.1.2025 | Executive Committee Meeting |
| 05.1.2025 | KCA Christmas and New Year Celebration |
| 31.1.2025 | Executive Committee Meeting |
| 09.02.2025 | Executive Committee Meeting |
| 09.02.2025 | Central Council Meeting |
| 26.02.2025 | Emergency Meeting |
| 09.03.2025 | Unit President, Secretary & Treasurer Meeting |
| 15.03.2025 | Executive Committee Meeting |
| 16.3.2025 | Seminar on Self Love & Cancer Awareness |
| 21.03.2025 | Executive Committee Meeting |
| 12.04.2025 | Executive Committee Meeting |
| 13.04.2025 | Central Council Meeting |
| 17.05.2025 | Executive Committee Meeting |
| 08.06.2025 | Emergency Executive Committee Meeting |
| 14.06.2025 | Emergency Executive Committee Meeting |
| 21.06.2025 | Executive Committee Meeting |
| 19.07.2025 | Executive Committee Meeting |
| 02.8.2025 | Executive Committee Meeting |
| 10.8.2025 | Executive Committee Meeting |
| 10.8.2025 | Central Council Meeting |
| 23.08.2025 | Executive Committee Meeting |
| 06.09.2025 | Executive Committee Meeting |
| 14.9.2025 | KCA Onam Celebration |
| 20.09.2025 | Executive Committee Meeting |
| 21.09.2025 | Central Council Meeting |
| 21.09.2025 | General Body Meeting |

**James Kannampuzha**
Vasai Unit

**SHAPING THE PRESENT AND DEFINING THE FUTURE**

**INTRODUCTION:**
The concept of artificial intelligence (AI) has fascinated humankind for centuries. Ancient myths and folklore often depicted artificial beings with human-like capabilities. However, the scientific pursuit of creating intelligent machines became a reality in the 20th century. AI refers to the simulation of human intelligence in machines that are programmed to think, reason and learn from experience. It enables machines to perform cognitive tasks such as problem-solving, decision making, language comprehension and visual recognition. Today, AI is transforming industries like manufacturing, healthcare, finance, transportation, engineering etc., redefining the boundaries of what technology can achieve.

**PURPOSE AND FUNCTIONS OF AI:**
AI was developed with specific goals in mind, including:

AI reduces human effort and increases efficiency which highlights the transformative role of artificial intelligence (AI) in automating repetitive and labor-intensive tasks, leading to improved productivity. Routine processes are repetitive, predictable and often mundane tasks that require little to no critical thinking. AI is particularly effective at managing these because it can automate data entry and processing, AI-powered systems can automatically extract, categorize, and input data, reducing the need for manual work. For instance, in finance, AI algorithms can automate invoice processing or bank reconciliations. AI chatbots can handle frequently asked questions, manage bookings, and provide basic support without human intervention. AI can streamline scheduling and reminders with virtual assistants like Google Assistant or Siri that can manage calendars, set reminders, and organize meetings, saving users time.

Many business operations require considerable time due to the sheer volume of data or the complexity of the tasks. AI enhances efficiency by rapid data analysis and pattern recognition. AI algorithms can process vast amounts of information in seconds, far faster than humans. For example, in healthcare, AI can quickly analyze medical images to detect anomalies, speeding up diagnoses. AI assists in furnishing automated report generation. Instead of manually compiling reports, AI tools can generate detailed insights from raw data, saving hours of work. AI monitors equipment performance, predicts potential failures, and schedules maintenance, preventing costly downtimes.

By taking over repetitive and time-intensive tasks, AI reduces the need for direct human involvement. Employees can focus on more strategic, creative, and value-driven activities rather than administrative or repetitive work. AI systems, when properly trained, are less prone to human errors, ensuring greater accuracy and reliability. Automated processes require minimal supervision, allowing human workers to dedicate their attention to complex problem-solving and decision-making.

AI completes tasks faster and with fewer errors, boosting overall productivity. Automating labor-intensive processes reduces labor costs and increases operational efficiency. AI systems analyze data and generate insights faster, enabling more informed and timely business decisions.

In essence, AI's ability to manage routine and time-consuming tasks allows organizations to optimize resources, enhance productivity and allocate human effort to more meaningful and strategic functions.

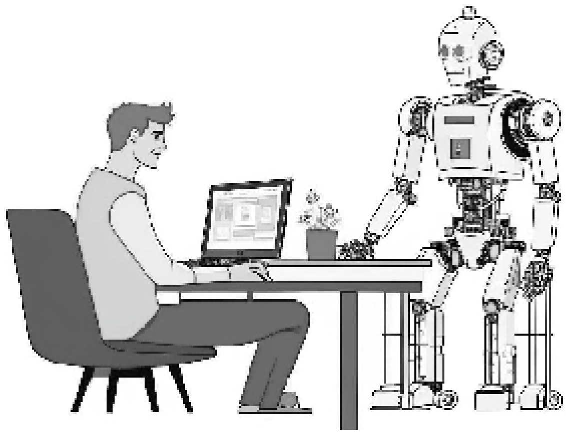
AI also helps in analyzing massive datasets to extract meaningful insights. This, in turn empowers

individuals and organizations to make smarter, faster and more accurate decisions, ultimately driving efficiency, reducing risks and fostering innovation.

In today's world, AI powered machines offer superior consistency, precision and reliability by strictly adhering to algorithms. This reduces the occurrence of mistakes caused by human fatigue, bias or inconsistency. As a result, industries such as healthcare, manufacturing, finance and logistics benefit from improved accuracy, efficiency and safety, ultimately enhancing productivity and quality assurance.

The ultimate aim of AI is to augment human capabilities, streamline operations, and foster innovation across multiple domains.

**AI: THE TECHNOLOGY OF THE FUTURE**



The future will likely witness Humans and AI working together rather than AI replacing Humans. For Example: In medicine, AI-powered tools will assist doctors in diagnosing diseases, enhancing accuracy and efficiency. Artificial Intelligence is no longer a futuristic concept - it is already transforming the way we live, work and interact with technology. Its applications span across industries, enhancing efficiency, accuracy and innovation. However, with its rapid advancement comes the need for responsible development. The future of AI hinges on balancing its benefits with the ethical challenges it poses. By fostering collaboration between humans and machines, implementing transparent regulations, and ensuring data privacy, we can harness AI's potential for the greater good. AI is not just a technological evolution, but a driving force **"shaping the present and defining the future"**.

## Peace Prayer of St. Francis of Assisi

**Lord, make me an instrument of your peace,**

**Where there is hatred, let me sow love;**

**where there is injury, pardon;**

**where there is doubt, faith;**

**where there is despair, hope;**

**where there is darkness, light;**

**where there is sadness, joy;**

**O Divine Master, grant that I may not so much seek to be consoled as to console;**

**to be understood as to understand;**

**to be loved as to love.**

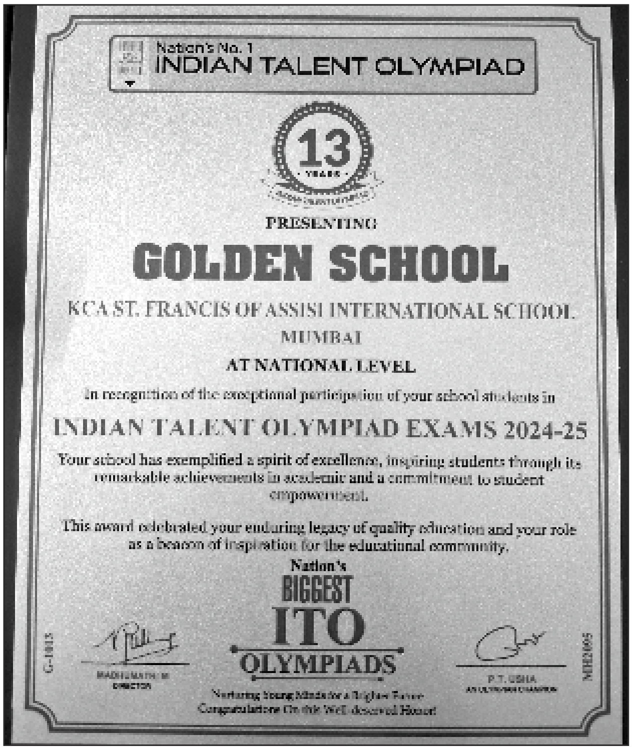
**For it is in giving that we receive;**

**it is in pardoning that we are pardoned;**

**and it is in dying that we are born to eternal life.**

Christmas Celebrations

Educational Trip to MUSO



Nation's No. 1
INDIAN TALENT OLYMPIAD

13 YEARS

PRESENTING

GOLDEN SCHOOL

KCA ST. FRANCIS OF ASSISI INTERNATIONAL SCHOOL
MUMBAI

AT NATIONAL LEVEL

In recognition of the exceptional participation of your school students in

INDIAN TALENT OLYMPIAD EXAMS 2024-25

Your school has exemplified a spirit of excellence, inspiring students through its remarkable achievements in academic and a commitment to student empowerment.

This award celebrated your enduring legacy of quality education and your role as a beacon of inspiration for the educational community.

Nation's BIGGEST ITO OLYMPIADS

MADHUMATHI M
DIRECTOR

P.T. USHA

Nurturing Young Minds for a Brighter Future
Congratulations On this Well-deserved Honor!

KCA St. Francis of Assisi International School has been honored with the Golden School award in recognition of their exceptional performance in the latest Olympiad examinations. This award was earned by a ninth grader Master. Hassan Khan who transitioned from grade 8 secured 3rd rank in the state. This accolade acknowledges the school's significant commitment and approach towards fostering student excellence in these competitive assessments.

Adithya Gupta from std: 9th (IGCSE) secured 1st prize in Mayor Drawing competition- District level (2024- 2025)

International YOGA Day _ 21st June, 2025

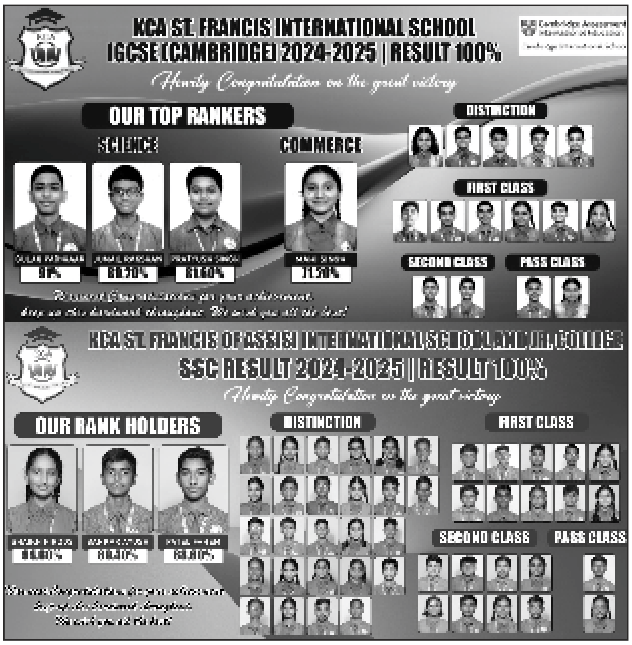
Independence Day Activity

ONAM Celebration with Students and Staff

# KCA ST. FRANCIS OF ASSISI INTERNATIONAL SCHOOL & JUNIOR COLLEGE

Visit by German Delegates to our School

Visit by German Delegates to our School



# ഊഞ്ഞാൽ

**Nellan Joy**
Dombivli Unit

ബഷീർ, ജീവപരന്ത്യമാണോ? രവിക്ക് മറുപടി ഒന്നും കിട്ടിയില്ല. ബഷീർ, രവി വിളിച്ചു. വധശിഷയാണ് ഓണത്തിൻെറ പിറ്റേന്ന്.

തടവറയുടെ തണുപ്പിൽ രവി ഭിത്തിയിൽ ചാരിയിരുന്നു. പുറത്തു നല്ലമഴപെയ്യുന്നു. കൊലപാതകിയാണെങ്കിലും തനിക്കു ശിക്ഷ ജീവപരന്ത്യമാണ്. വധശിക്ഷക്ക് മാത്രം ബഷീർ എന്ത് കുറ്റമാവുക ചെയ്തിട്ടുണ്ടാവുക?. മഴയുടെ ശക്തി കൂടി വരുന്നു. ചിലപ്പോഴെല്ലാം രാകേന്ദു പൂക്കളമിട്ടു കഴിയുമ്പോഴേ മഴപെയ്യും. മഴ പൂക്കളിൽ മണ്ണ് തെറുപ്പിച്ചു, പുക്കളെ കളത്തിൽനിന്നും വേർപ്പെടുത്തി മഴവെള്ള ചാലുകളിൽ ഒഴുക്കികൊണ്ടു പോകും. കുന്നിൻ മുകളിൽ നിന്നും ആർത്തലച്ചുവരുന്ന മലവെള്ളപ്പാച്ചിലിൻെറ ശബ്ദം രവിയുടെ ചെറുകുടിലും കോരിയെടുത്തു. ആ ഉരുൾവെള്ളം കുന്നിനു താഴെപുഴയിലെത്തി. പെങ്ങൾ, അമ്മ, അച്ചൻ, മുത്തശ്ശി എല്ലാവരും പോയപ്പോൾ താൻ മാത്രം എങ്ങനെ രക്ഷപ്പെട്ടു എന്നു രവിക്ക് എന്നും തോന്നാറുണ്ട്. അന്നു നഷ്ടപ്പെട്ട കാഴ്ച പിന്നിടൊരിക്കലും വേണമെന്ന് രവിക്ക് തോന്നിയിട്ടില്ല. തനിക്ക് കാണാൻ ഒത്തിരി ഇഷ്ടമുണ്ടായിരുന്നവർ ഈ ലോകത്തിലില്ല. അന്ധനും, അനാഥനുമായവൻെറ കുട്ടുകെട്ടുകൾ തെരുവിൽ വളർന്നു. അനിനൊത്തവിധം ജീവിതം. ഒടുവിൽ മനഃപൂർവമല്ലാതെ ഒരു കൊലപാതകം.

ഏകാന്തത തന്നെ ബുദ്ധിമുട്ടിക്കാറില്ല എന്ന് ബഷീർ എത്ര പറഞ്ഞീട്ടും രവി അംഗീകരിച്ചില്ല. ഒന്നിച്ചുറങ്ങിയ കൊച്ചു പെങ്ങളെ ഉരുൾവെള്ളം കൊണ്ടുപോയ കഥ പറഞ്ഞപ്പോൾ രവിയുടെ തൊണ്ടയിടറി. കാഴ്ചയില്ലാ കണ്ണുകളിൽ കണ്ണുനീർ നിറഞ്ഞുതുളുമ്പി.

“മഴ തോർന്നുവെന്ന് തോന്നുന്നു” ബഷീർ പറഞ്ഞു. ഞാൻ പോയി കടൽകരയിൽ കൊച്ചുകുടിലിൻെറ മുറ്റത്ത് സ്വർണ്ണമുടിയുള്ള കൊച്ചുപെൺകുട്ടി ഒരുക്കിയ പൂക്കളം ഒഴുകിപോയോ എന്ന് നോക്കട്ടെ. കടൽകരയിൽ കൊച്ചു പെൺകുട്ടി പൂക്കളം ഇടുന്നുണ്ടോ? ഇവിടെ എവിടെയാണ് കടൽ? ബഷീർ എന്താണ് ഈ പറയുന്നത്?. അതെ രവി എൻെറ സെല്ലിൽ ആരോ ഉണ്ടാക്കിയ ഒരു ചെറിയ ദ്വാരമുണ്ട്. അതിലൂടെ നോക്കിയാൽ അകലെ കടൽ തീരവും, ആ തീരത്തുള്ള കൊച്ചു കുടിലും കാണാം. ആ കുടിലിൻെറ മുറ്റത്ത് ഇന്നുരാവിലെ ഒരു കൊച്ചു പെൺകുട്ടി പൂക്കളം ഇടുന്നത് ഞാൻ കണ്ടു. രാത്രിയിൽ കടലിനക്കരെയുള്ള കുന്നിനു പിന്നിൽ നിന്നും ചന്ദ്രൻ മെല്ലെ ഉയർന്നു വരും. മഴക്കാറ് മാറിതെളിഞ്ഞ ആകാശം. കുന്നിൻചെരുവിലെ അനേകം വീടുകളിൽ തെളിയുന്ന വിളക്കുകൾ മിന്നാമിന്നികൾ പോലെ. തെങ്ങോലത്തലപ്പിനിടയിലൂടെ കടന്നുവരുന്ന നിലാവെളിച്ചം കൊച്ചു പെൺകുട്ടിയുടെ കുടിലിനു മുന്നിലെ മണൽമുറ്റത്ത് പല ചിത്രങ്ങൾ തീർത്തു. തീരവും, കടലും, അകലെ കുന്നിൻ ചെരിവും ചേർന്ന് തീർത്ത അഭൗമ സൗന്ദര്യം പൂനിലാവെട്ടത്തിൽ ഒത്തിരിനേരം ബഷീർ നോക്കിനിന്നു. കൊച്ചു പെൺകുട്ടിയുടെ വീട്ടിൽ വിളക്കണഞ്ഞപ്പോളാണ് ബഷീറും ഉറങ്ങാൻ കിടന്നത്. എന്നീട്ട്? അവൾ ഇന്നും പൂക്കളം ഇട്ടോ? രവി ആകാംക്ഷ യോടെ ചോദിച്ചു. ഇട്ടു നടുക്ക് ചെമ്പരത്തിപ്പൂ, പിന്നെ പലതരം കൊങ്ങിണിപ്പൂക്കൾ പിന്നെ തുമ്പ. ഏറ്റവുമൊടുവിൽ ചുമന്ന ചെത്തിപ്പൂ. അവൾ മുറ്റത്ത് വളരെ വേഗത്തിൽ പൂക്കളമൊരുക്കി. കുറച്ചുനേരം കടലിലേക്ക് നോക്കിനിന്നു. പിന്നെ വേഗം വീട്ടിനുള്ളിലേക്ക് പോയി.

ബഷീർഃ... രവി ബഷീറിൻെറ കയ്യിൽ മുറുക്കിപ്പിടിച്ചു. ബഷീർ ഈ പറയുന്നത് സത്യമാണോ? ബഷീർ അവളുടെ മുഖം കണ്ടോ?. ബഷീർ എഴുന്നേറ്റ് തൻെറ സെല്ലിലേക്ക് നടന്നു. ഓണത്തിന് ഇനി രണ്ടു ദിവസം മാത്രം. ജയിലിൽ ഊഞ്ഞാൽ കെട്ടി എന്ന് ലക്ഷ്മണൻ സാറ് പറഞ്ഞു. കടൽതീരത്തെ കൊച്ചുകുടിലിനു മുന്നിൽ നിൽക്കുന്ന വാഴയുടെ കൈകളിൽ കൊച്ചു പെൺകുട്ടി ചെറിയ വടികൊണ്ട് മെല്ലെ അടിക്കുകയാണ്. ഉത്രാടത്തിനു അമ്മ പായസമുണ്ടാക്കി തനിക്കു കിട്ടിയതിൽ ഒരു പങ്ക് അവൾ വാഴക്ക് കൊടുത്തു. ചെമ്പരത്തി, മുല്ല, ചുവന്ന പൂവ് എന്നും വിരിയുന്ന അവളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട റോസച്ചെടി എന്നിവക്കെല്ലാം അവൾ പായസം ആവോളം കൊടുത്തതാണ്. പായസം കഴിക്കാത്ത വാഴയ്ക്ക് അടിയാണ് ശിക്ഷ. ചെത്തിയോടു പിണങ്ങി ഇന്ന് അരൾ പൂക്കളത്തിൽ ചെത്തി ഇട്ടതേയില്ല. റോസാച്ചെടിയുടെ ചുവട്ടിൽനിന്നും കൂനൻ ഉറുമ്പുകൾ പായസത്തിലെ അരിമണികൾ വരിവരിയായി ചുമന്നുകൊണ്ട് പോകുന്നത് അവൾ നോക്കിനിന്നു. മണിക്കുട്ടി പശുവിൻെറ കിടാവ് അവളെ മുട്ടിയുരുമ്മി തുള്ളിച്ചാടി തൊഴുത്തിലേക്കോടിക്കയറി. പൂക്കളത്തിൻെറ അരികിൽ കടലിലേക്ക് നോക്കി അവളിരുന്നു. കയ്യിലെ ചെറിയ വടികൊണ്ട് മുറ്റത്തെ മണലിൽ അവൾ എന്തോ എഴുതുകയാണ്. ബഷീർ, അവൾ എന്താണ് എഴുതിയത്? നീ അതു കണ്ടോ? ബഷീർ ഒന്നും പറഞ്ഞില്ല. ജയിൽ മൈതാനത്ത് വടംവലിയുടെ പരിശീലനാരവങ്ങൾ ബഷീർ രവിയുടെ കൈപ്പിടിച്ച് മെല്ലെ മൈതാനത്തരികിലൂടെ ഊഞ്ഞാൽ കെട്ടിയിരിക്കുന്ന മാവിൻ ചുവട്ടിലേക്ക് നടന്നു. രവിയെ

ഊഞ്ഞാലിൽ ഇരുത്തി ബഷീർ ഊഞ്ഞാലാട്ടാൻ തുടങ്ങി. ബഷീർ നാളെ മാവേലിയാകുന്നുണ്ടോ? ഊം.. ബഷീർ ഒന്നു മൂളി. ബഷീർ, നിങ്ങൾക്ക് മരണത്തെ പേടിയില്ലേ? നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൻെറ അവസാന ദിവസമാണ് നാളെ. നാളെ ഓണം. ആഘോഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞു പിറ്റേന്ന് പുലർച്ചെ നിങ്ങൾ തുക്കിലേറ്റപ്പെടും. രവി പറഞ്ഞു നിർത്തി. ബഷീർ ഊഞ്ഞാലാട്ടുന്നതിൻെറ വേഗം കുറച്ചു. വേഗം കുറഞ്ഞ ഊഞ്ഞാലിൻെറ പടിയിലേക്ക് ബഷീർ കയറിനിന്ന് ഉയരത്തിലേക്ക് കുതിച്ചു ആടാൻ തുടങ്ങി. ഊഞ്ഞാൽ വേഗം കൂടുന്നത് രവിയറിഞ്ഞു. ഊരത്തിൽ നിന്ന് താഴോട്ട് വരുമ്പോൾ രവി ഊഞ്ഞാൽ കയറിൽ മുറുക്കിപ്പിടിച്ചു. ബഷീർ രണ്ടു കണ്ണുകളുമടച്ച് വീണ്ടും വീണ്ടും കുതിക്കുകയാണ്. ഊഞ്ഞാൽ കയറിൻെറ പരുപരപ്പിൽ ബഷീർ തൻെറ കഴുത്ത് ചേർത്തു വച്ചു. ഒറ്റക്കയറിൽ കൈപ്പിടിച്ച് കുതിപ്പിൻെറ വേഗം കുറച്ചു. മെല്ലെ മെല്ലെ ഊഞ്ഞാൽ നിശ്ചലമായി. ബഷീർ ഊഞ്ഞാലിൽ നിന്ന് ചാടിയിറങ്ങി രവിയുടെ കൈപിടിച്ചിറക്കി മാവിൻചുവട്ടിലിരുന്നു.

ബഷീർ...ഞാൻ താങ്കളോട് ഒരുകാര്യം ചോദിച്ചാൽ നിങ്ങൾ അതെനിക്ക് ചെയ്തു തരുമോ?. എന്താണത്? ഞാൻ രവിക്കുവേണ്ടി എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടത്?. ബഷീർ നിങ്ങൾ മരിച്ചുകഴിയുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ എനിക്കു തരുമോ? കടൽകരയിലെ കൊച്ചു കുടിലിലെ സ്വർണ്ണ മുടിയുള്ള പെൺകുട്ടി, ചെമ്പക പൂമൊട്ടുകൾ വിരിയുന്ന നിലാവുള്ള രാത്രിയിൽ കുന്നിൻ ചെരിവിലെ കുടിലുകളിൽ മിന്നും ചെറുചിരാതിൻെറ മിന്നാമിന്നി വെളിച്ചത്തിൽ കുന്നിറങ്ങി വരുന്ന ചന്ദ്രനെ നോക്കി നിൽക്കാറില്ലേ? അവളെ എനിക്ക് കാണണം. ബഷീർ എനിക്ക് കാഴ്ചവേണം. എനിക്കു കാണണം. ഓണാഘോഷങ്ങളിൽ ഒന്നിലും രവിക്ക് താൽപര്യം തോന്നിയില്ല. ഓണസദ്യ കഴിക്കാനും രവി പോയില്ല. തടവറയുടെ തണുത്ത തറയിൽ രവി വെറുതെയിരുന്നു. മാവേലിയുടെ വേഷത്തിൽ തന്നെയാണ് ബഷീർ രവിയോട് യാത്ര പറയാൻ വന്നത്. തടവറയുടെ അഴികൾക്ക് വെളിയിലേക്ക് കൈകൾ നീട്ടി രവി ബഷീറിൻെറ മുഖത്തു തൊട്ടു, പിന്നെ മെല്ലെ കണ്ണുകളിൽ. ബഷീറിൻെറ രണ്ടു കൈകളും കൂട്ടിപിടിച്ചു മുത്തം നൽകി. ഞാൻ പോകട്ടെ രവി എൻെറ കണ്ണുകൾ രവിക്ക് നൽകണമെന്ന് ഞാൻ അറിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. എല്ലാം ശരിയാകും. രവിയ്ക്ക് കാഴ്ച തിരികെ കിട്ടും. ബഷീർ നടന്നകലുന്നത് രവി കേട്ടു.

ബഷീറിൻെറ സെല്ലിൽ വച്ചേ തൻെറ കണ്ണിൻെറ കെട്ടഴിക്കാവൂ.. രവിയുടെ പിടിവാശിക്ക് മുന്നിൽ അധികൃതർ വഴങ്ങി. ലക്ഷ്മണൻ സാറിൻെറ കൈപിടിച്ചു രവി ബഷീറിൻെറ സെല്ലിലേക്ക് നടന്നു. ഒരുപാട് ദൂരമുള്ളതു പോലെ രവിക്ക് തോന്നി. അമ്മയുടെ കൈപിടിച്ചു നടക്കുന്ന കൊച്ചുകുട്ടിയെ പോലെ രവി ലക്ഷ്മണൻ സാറിൻെറ കയ്യിൽ മുറുകെപിടിച്ചു. ഏകാന്തമായ ജയിൽ ഇടനാഴിയിൽ ലക്ഷ്മണൻ സാറിൻെറ ബൂട്ടിൻെറ ശബ്ദം രവിയുടെ നടപ്പിന് താളമായി. ബഷീറിൻെറ സെല്ലിനു മുന്നിൽ എത്തിയപ്പോൾ ലക്ഷ്മണൻ സാർ രവിയുടെ കൈവിടുവിച്ച് സെല്ലിൻെറ വാതിൽ മെല്ലെ തുറന്നു. രവിയെ സെല്ലിലേക്ക് കയറ്റി നിർത്തി, കണ്ണിൻെറ കെട്ടുകൾ അഴിച്ചുകൊണ്ട് പറഞ്ഞു. രവി, നീ ഇപ്പോൾ ബഷീറിൻെറ സെല്ലിലാണ്.

രവി തൻെറ രണ്ടു കൈകളും കണ്ണുകളിൽ ചേർത്തു വെച്ചു. കൺപോളകൾ കനംവെച്ചു തുറക്കാൻ പറ്റുന്നില്ല. ആയാസപ്പെട്ട് മെല്ലെ മെല്ലെ രവി തൻെറ കണ്ണുകൾ തുറന്നു. ഒന്നും കാണുന്നില്ല. രവി കണ്ണുകൾ തിരുമ്മി കൺപോളകൾ വിടർത്തി വീണ്ടും വീണ്ടും നോക്കി. ഇല്ല എനിക്കൊന്നും കാണാൻ കഴിയുന്നില്ല. രവി ഭിത്തിയിൽ പരതി ജയിലഴികളിൽ പിടിച്ചുകൊണ്ടലറി. ഇല്ല എനിക്ക്.. എനിക്കൊന്നും കാണാൻ കഴിയുന്നില്ല. രവി തളർന്നു ബഷീറിൻെറ തടവറയുടെ തറയിലിരുന്നു. ജയിലഴികളിൽ പുറംചാരി കയ്യിൽമുഖം ചേർത്ത് വിതുമ്പി. എനിക്കൊന്നും കാണാൻ കഴിയുന്നില്ല ബഷീർ. ബഷീർ എനിക്ക് കാണാൻ കഴിയുന്നില്ല. നീ പറഞ്ഞ നിൻെറ സെല്ലിൻെറ ഭിത്തിയിലുള്ള കൊച്ചു ദ്വാരം എവിടെയാണ്. രവി എഴുന്നേറ്റു ഭിത്തിയിൽ മുഴുവൻ പരതാൻ തുടങ്ങി. കൂരിരുട്ടിൽ രവി തടവറയുടെ ഭിത്തിയിൽ മുഴുവൻ തിരഞ്ഞു. ബഷീർ എന്നും കടൽക്കരയിലെ കൊച്ചുകുടിലിനു മുന്നിൽ സ്വർണ്ണ മുടിയുള്ള കൊച്ചു പെൺകുട്ടിയെ നോക്കി നിന്നിരുന്ന ആ ചെറിയ ദ്വാരം രവി ആർത്തിയോടെ തിരഞ്ഞു. പൂനിലാവുള്ള രാത്രിയിൽ ചെമ്പകപൂക്കൾ വിടരുന്നത് എവിടെ? തെങ്ങോല തലപ്പിനിടയിലൂടെ നിലാവെട്ടം വരച്ച ചിത്രങ്ങളെവിടെ? കൊച്ചു കുടിലിൻെറ മണൽ മുറ്റത്ത് പുക്കളമിട്ട പെൺകുട്ടിയെവിടെ? നിരാശനായി രവി തളർന്നു ജയിലറയുടെ തറയിൽ ഇരുന്നു തേങ്ങി. ബഷീർ എനിക്കൊന്നും കാണാൻ കഴിയുന്നില്ല.

ജയിലറയുടെ വാതിൽ തുറന്നു രവി ഇടനാഴിയിലൂടെ നടന്നു. രവിയുടെ നടപ്പിൻെറ വേഗം കൂടിക്കൂടിവന്നു. രവി ഓടുകയാണ് ഇടനാഴിയിലൂടെ രവി അതിവേഗം ജയിൽ മുറ്റവും കടന്നു ഓടി. തൻെറ കാലുകൾക്ക് വേഗം കൂടുന്നത് രവി അറിഞ്ഞു. തൻെറ ഞരമ്പുകളിൽ കാഴ്ചയുടെ മുല്ലവള്ളികൾ പടർന്നു കയറുന്നു. ഓടിയോടി രവി ഓണത്തിന് ഊഞ്ഞാൽ കെട്ടിയ മാവിൻ ചുവട്ടിലെത്തി. മാവിൻ കൊമ്പിലെ ഊഞ്ഞാൽ ആട്ടം നിലക്കാതെ അപ്പോഴും തനിയെ ആടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത് രവി കണ്ടു.

# NEW LIFE MEMBERS
**(From 1st November, 2024 - 30th September, 2025)**

### AMBERNATH UNIT
THOMAS VARAGHESE
SHIBU MUKUNDAN
ANU MAMMY THOMAS
CLARA VARGHESE
JENNY JOY
ELSY JOHN
JIBU JOSE

### BHAYANDAR UNIT
JEMY KATHERIN JOBY
PUSHPAMMA CHARLES
JOHNLY ARUN
SAJAN POUOLOSE
ARUN PETER
JESWIN JAIMON
JOEL SONYMON
JUBY JOSE
JEROME JOSE

### CHAKALA UNIT
JEWEL SIMON
SOLOMON VARGHESE
ESTHER VARGHESE
SHOBY VARGHESE
P.G. XAVIER
LAIJI XAVIER
MARIA XAVIER
DEVASIA K.S.
JACY DEVASIA
NOVA MARIA DEVASIA
JESSY ELDHOSE KOTTAPURATHU

### DOMBIVLI UNIT
ANTONY OUSEPH MOYALAN
JOSEPH MENACHERY
ANNAMMA EMMANUEL
SEBASTIAN JOSEPH
GEORGE JOSEPH
TIJOMON K THOMAS
T.A. PAULY
JOBY PAULY
ALVIN PAULY
ROSILY JOSEPH
ALLWIN JOSEPH
SAJIN ALLWIN

### JOGESHWARI UNIT
MARGARET ANTONY KANIYODIKAL
SHINY ANTONY KANIYODIKAL
MARK ANTONY KANIYODIKAL
SINOJ FRANCIS
JISMY SINOJ
T.J. JOHN
SANAL THOMAS
SYBEE SANAL
SHAJU ABRAHAM
LEELAMMA SHAJU
SONY AUGUSTINE
RYAN SHAJI PONGATHARA
ALEENA BENNY THOMAS
ANGEL BENNY THOMAS
C.P. VARGHESE
SIBY THOMAS ANTONY
MINI SIBY ANTONY
BIJUMON JOB
MERIL ROSE .P.J
JEESAN RAPHEL ARAKAL

### MALAD UNIT
JERIN KONNIKARA

### VASAI UNIT
K.V. SEBASTIAN
NIXON PETER CHIRIYANKANDATH
JITHIN MATHEW
JESTINA JITHIN
SIBY BABU
ELSY DENNY

### VASHI UNIT
TEENA JOHNY PEENIKIAL
MATHEW JACOB MANIMALA
JOMON KANNAMPALLY
ALPHONSA JOHNSON POOPADY
RAJU SIMON THOMAS
LEENA RAJU SIMON
THRESSIA JACOB
MAGGIE MARIA BONEY
BONEY M . CHERIAN
AIN KAY
BAISY VARGHESE
GLORIA SHAJI MATHEW
REENA SHAJI MATHEW

### WAGLE UNIT
ALWYN ALFRED CARVALHO
ELIZABETH ALFRED CARVALHO

# *Living* WELL WITH DIABETES

## TIPS FOR A HEALTHY LIFE

**Dr. David Chandy**
Endocrinologist

*Living with diabetes requires careful management, but it's entirely possible to lead a full and active life with the right lifestyle choices. Among the most critical aspects of diabetes management are maintaining a healthy diet, staying physically active, and ensuring good sleep. These three pillars of healthy living can help control blood sugar levels, reduce the risk of complications, and improve overall well-being.*

### 1. Embrace a Healthy Diet

A well-balanced diet is fundamental in managing diabetes effectively. What you eat has a direct impact on your blood sugar levels, so making smart food choices is essential.

**Focus on Whole Foods**:
Opt for foods that are minimally processed. Whole grains like brown rice, whole wheat, jowar and bajra are excellent choices as they have a lower glycemic index, which means they have a more gradual effect on blood sugar levels. Avoid maida products like bread, pav, and biscuits. Incorporate plenty of fresh fruits and vegetables into your diet, aiming for a variety of colors to ensure you get a wide range of nutrients. Similarly, avoid sugar, jaggery and honey. It could be replaced with plant based natural sweeteners like Stevia or monk fruit sugar.

**Lean Proteins and Healthy Fats:**
Include lean proteins such as chicken, fish, curd, and legumes. These help in building and repairing tissues and have little impact on blood sugar. Healthy fats from sources like avocados, nuts, seeds, and olive oil can also help manage blood sugar levels and support heart health.

**Mind Portion Sizes:**
Being mindful of portion sizes is key. Overeating, even healthy foods, can lead to blood sugar spikes. Consider smaller, more frequent meals to help maintain steady blood sugar levels throughout the day.

### 2. Commit to Regular Exercise

Physical activity is one of the most powerful tools for managing diabetes. Exercise helps lower blood sugar levels, improves insulin sensitivity, and boosts your overall health.

**Find What You Enjoy:**
The best exercise is the one you'll stick with. Whether it's walking, cycling, swimming, or yoga, find an activity you enjoy and make it a regular part of your routine. Aim for at least 150 minutes of moderate-intensity exercise each week, which can be broken down into 30-minute sessions, five times a week.

**Incorporate Strength Training:**
In addition to aerobic exercises, strength training is beneficial for people with diabetes. Building muscle mass can help your body use insulin more efficiently. Consider activities like weight lifting, resistance band exercises, or body-weight exercises such as push-ups and squats.

**Stay Active Throughout the Day:**
Besides dedicated exercise sessions, try to stay active throughout the day. Take the stairs instead of the elevator, go for a walk during your lunch break, or do some stretching while watching TV. These small actions add up and contribute to better blood sugar control.

## 3. Prioritize Good Sleep

Good sleep is often overlooked in diabetes management, but it plays a crucial role in maintaining overall health and well-being.

**Establish a Sleep Routine:**
Consistency is key. Try to go to bed and wake up at the same time every day, even on weekends. This helps regulate your body's internal clock and can improve the quality of your sleep.

**Create a Relaxing Environment:**
Make your bedroom a restful haven. Keep it cool, quiet, and dark. Walk 10 minutes after dinner. Avoid screens (like phones or TVs) at least an hour before bed, as the blue light they emit can interfere with your sleep.

**Address Sleep Disorders:**
If you're struggling with sleep, it's important to address any underlying issues. Sleep disorders like sleep apnea are common in people with diabetes and can complicate blood sugar control. Speak with your doctor if you're having trouble getting a good night's sleep.

***Conclusion***

*Managing diabetes requires a holistic approach, and healthy living is at the heart of it. By focusing on a balanced diet, regular exercise, and quality sleep, you can significantly improve your blood sugar control and enhance your quality of life. Remember, small changes in your daily routine can lead to big improvements in your health. Stay committed, and take it one step at a time—you have the power to live well with diabetes.*

# SEMINAR ON SELF LOVE & CANCER AWARENESS

# ഒരിക്കൽ കൂടി

**Jins Mathew**
Kalyan East Unit

ദുബായിലെത്തിയുടൻ തന്നെ വിമാനത്തിൽ കയറിയതു മുതലുള്ള കാര്യങ്ങൾ വിശദീകരിച്ചു കൊണ്ട് ഡേവിസ് വീട്ടിലേയ്ക്ക് മെസേജ് അയച്ചു. വിൻഡോസീറ്റിലിരുന്ന് താഴേയ്ക്ക് നോക്കിയതും, തൊട്ടടുത്തിരുന്ന സായിപ്പ് എന്തെങ്കിലും ചോദിച്ചാലെന്ത് മറുപടി പറയുമെന്നോർത്ത് ഭയന്നതും, ദുബായ് എയർപോർട്ടിൽ വിമാനമിറങ്ങി, പുറത്തേക്കെത്താൻ കയറിയ ബസ്സിൽ യേശുദാസ്സിന്റെ പാട്ട് കേട്ടപ്പോഴുണ്ടായ അനുഭൂതിയും, മണിക്കൂറിൽ 120 കിലോമീറ്റർ വേഗതയിൽ കാറിൽ പോയതും, മുപ്പത്–നാല്പത് നിലകളുള്ള കെട്ടിടങ്ങൾ നിരനിരയായി നില്ക്കുന്നത് കണ്ടതുമെല്ലാം വിശദമായിത്തന്നെ എഴുതിയിരുന്നു. ആദ്യദിവസം ജോലി ചെയ്യാനായി ഒരു ഹിന്ദിക്കാരന്റെ കൂടെപോയതും, അയാളുടെ വാതോരാതെയുള്ള സംസാരം കേട്ടിട്ട് ഒന്നും മനസ്സിലാകാതെ നിന്നതും, അയാൾ കൂടുതൽ ഒച്ചയിൽ എന്തൊക്കെയോ പറഞ്ഞതും, പിന്നെ കയ്യും, തലയുമാട്ടി ആംഗ്യം കാണിക്കാൻ തുടങ്ങിയപ്പോൾ തനിക്ക് ചിരി വന്നതും, അത് കണ്ടപ്പോൾ അയാൾ കൈ നെറ്റിയിൽ ചേർത്ത് താഴെയിരുന്നതും, പിന്നീട് ഇരുകൈകളും കൂപ്പി എന്തൊക്കെയോ പറഞ്ഞിട്ട് പോയൊരു മലയാളിച്ചേട്ടനെ കൂട്ടികൊണ്ട് വന്നതും, ആ മലയാളിച്ചേട്ടൻ കാര്യങ്ങൾ വിശദീകരിച്ചു തന്നതും തുടർന്നുള്ള ദിവസങ്ങളിലെ മെസേജിലുണ്ടായിരുന്നു.

ഡേവിസ് ദുബായിൽ പോയി രണ്ടാഴ്ച്ച കഴിഞ്ഞപ്പോൾ അമ്മയ്ക്കൊരു വയറ്വേദന വരുകയും പാലക്കാട് ടൗണിലുള്ള ഒരു ഡോക്ടറെ കാണുകയും ചെയ്തു. പിന്നീട് അമല ആശുപത്രിയിൽ വച്ചാണ് അർബുദ രോഗനിർണ്ണയം നടന്നത്. വല്ലാതെ ഗുരുതരാവസ്ഥയിലെത്തിക്കഴിഞ്ഞിരുന്നു അപ്പോഴേയ്ക്കും. റിപ്പോർട്ട് കണ്ട ഡോക്ടർ പറഞ്ഞത്, ആറുമാസത്തിനപ്പുറം അമ്മ ജീവിച്ചിരിക്കില്ലെന്നാണ്. വൻകുടലിലാണ് രോഗം പടർന്നിരിക്കുന്നത്. രോഗനിർണ്ണയത്തിനു ശേഷം കൂടുതൽ ചിട്ടയോടെ കാര്യങ്ങൾ നടത്താനാണ് അമ്മ ശ്രമിച്ചത്. അമ്മയെന്നും അങ്ങനെയായിരുന്നു. സ്വന്തം വേദനയും, ദുഃഖങ്ങളും ആരേയുമറിയിക്കാതെ എല്ലാം സഹിക്കുന്ന സ്വഭാവമായിരുന്നു അമ്മയുടേത്.

അമ്മ പഠിപ്പിച്ച കാവൽമാലാഖയുടെ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലി ഡേവിസ് കണ്ണടച്ചു കിടന്നു. കുട്ടിക്കാലത്തെ തങ്ങളെ വിട്ടുപിരിഞ്ഞ അപ്പച്ചനേയുമോർത്ത് ഒരു നിമിഷം പ്രാർത്ഥിച്ചു. സമയം രാത്രി പതിനൊന്ന് കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. അമ്മ ഇപ്പോൾ ഉറങ്ങിയിട്ടുണ്ടാകുമോ, എന്തോ... തനിയ്ക്ക് നാളെ വെളുപ്പിന് നാല് മണിക്കെങ്കിലുമുണരണം, എങ്കിലേ അഞ്ച് മണിയ്ക്ക് പുറപ്പെടാനാകൂ. ഇന്ന് രാവിലെ പുറപ്പെടും മുമ്പ് സൂപ്പർവൈസർ മുത്തു സാബുവിനെ പറഞ്ഞ തമിഴ്ത്തെറി അയാളുടെ കാതിൽ അപ്പോഴും മുഴങ്ങുന്നുണ്ടായിരുന്നു. വണ്ടിയിൽ കയറാൻ അല്പം വൈകിയതിനായിരുന്നു മുത്തു സാബുവിനെ ചീത്ത പറഞ്ഞത്. അയാൾ ഉറങ്ങാനാഗ്രഹിച്ചു.

അമ്മയുടെ സാന്നിധ്യം ഡേവിസ്സിനനുഭവപ്പെട്ടു. ആ കൈവിരലുകൾ അയാളുടെ തലയിലിഴഞ്ഞു. പഠിത്തം കഴിയുന്നത് വരേയും ഒരു ചെറിയ പനി വന്നാൽ പോലും അമ്മയെ അടുത്ത് പിടിച്ചിരുത്തുമായിരുന്നു അയാൾ. തലയിൽ കൈവിരലുകളോടിക്കുകയും, നെറ്റിയിൽ രണ്ട് വിരലുകൾ കൊണ്ട് അമർത്തുകയും ചെയ്യണമെന്നത് അയാളുടെ പനി ശീലങ്ങളായിരുന്നു. മക്കൾക്ക് അസുഖം വന്നാൽ പിന്നെ പ്രത്യേകരീതികളാണ് അമ്മ അവലംബിച്ചിരുന്നത്. കഞ്ഞിയും, അച്ചാറും, ചുട്ടപപ്പടവുമാകും ആ സമയങ്ങളിൽ ഭക്ഷണം. കഞ്ഞി കുടിയ്ക്കാനിഷ്ടമല്ലായിരുന്നെങ്കിലും സ്കൂളിൽ പോകണ്ടയെന്നതും, പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലണ്ടയെന്നതും ഇഷ്ടമുള്ള കാര്യങ്ങളായിരുന്നു. രാത്രി ഇടയ്ക്കിടെ നെറ്റിയിൽ തൊട്ട് നോക്കുകയും, ചൂടുവെള്ളം വേണോയെന്ന് തിരക്കുകയും ചെയ്യുമായിരുന്നു അമ്മ. പനി മാറിയിയാൽ ആദ്യ ദിവസത്തെ കുളി ഇളം ചൂടുള്ള വെള്ളത്തിലാണ്. അന്നേദിവസം തലയിൽ വെള്ളമൊഴിക്കാൻ പാടില്ല. നനഞ്ഞ തോർത്ത് കൊണ്ട് തുടയ്ക്കാനേ പാടുള്ളൂ. പിറ്റേന്ന് മുതലാണ് സാധാരണ രീതിയിൽ കാര്യങ്ങൾ നടത്താനാകൂ. ഉറക്കത്തിലും ഒരു നേർത്ത പുഞ്ചിരി ഡേവിസ്സിന്റെ മുഖത്ത് പതിഞ്ഞിരിപ്പുണ്ടായിരുന്നു.

രാവിലെ മുറിയിൽ നിന്നുമിറങ്ങും മുമ്പ് ഡേവിസ് വീട്ടിലേയ്ക്ക് വിളിച്ചു. അമ്മയുടെ നേർത്ത ശബ്ദത്തിനൊപ്പം ആകാശവാണിയിലെ വാർത്തകളും അയാൾ കേട്ടു. ഒരുപക്ഷെ, അമ്മയുടെ

സംസാരത്തേക്കാളധികം അയാൾ കേട്ടത് റേഡിയോയിലെ വാർത്തയായിരുന്നു. കുറേ സമയമെടുത്തേ അമ്മയ്ക്ക് സംസാരിക്കാനാവുകയുള്ളായിരുന്നു. അയാളെ നിരാശപ്പെടുത്തി, താഴേക്കിറങ്ങാൻ സാബു ഓർമ്മിപ്പിച്ചു. സൂപ്പർവൈസർ മുത്തുവിന്റെ തമിഴ്ത്തെറി ആക്രോശമോർത്തപ്പോൾ ഡേവിസ് അമ്മയോടുള്ള സംസാരം നിർത്തി. അമ്മയുടെ വേദനയുടെ സമയത്ത് അടുത്തില്ലാതായ സങ്കടത്തിൽ ഡേവിസ്സും, തന്റെ രോഗാവസ്ഥയിൽ വേദനിക്കുന്ന മകനെയോർത്ത് അമ്മയും നെടുവീർപ്പെട്ടു.

ജോലിസ്ഥലത്തേക്കുള്ള യാത്രയിൽ അമ്മയെക്കുറിച്ചായിരുന്നു ഡേവിസ്സിന്റെ ചിന്ത മുഴുവൻ. മുപ്പതാം വയസ്സിൽ വിധവ. പിന്നീട് അപ്പച്ചന്റെ കമ്പനിയിൽ തന്നെ ജോലി കിട്ടി. ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ എന്നും സ്വയം ഏറ്റെടുത്തവൾ. രണ്ട് മക്കളേയും നന്നായിത്തന്നെ വളർത്തി. ജീവിതത്തിൽ നിരാശപ്പെടാതെയാണ് അമ്മ ജീവിച്ചത്. ഏത് സാഹചര്യത്തിലും ദൈവാശ്രയം നഷ്ടപ്പെടുത്താതെ ജീവിക്കാനാണ് മക്കളെയും പഠിപ്പിച്ചത്. അപ്പച്ചന്റെ സഹോദരങ്ങളെല്ലാം നല്ല സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ഉന്നത സ്ഥാനത്തുണ്ടായിരുന്നെങ്കിലും, ഒരാളുടെയും സഹായത്തിനും നിൽക്കാതെ രണ്ട് മക്കളെയും വളർത്തി. ഈ വാർദ്ധക്യകാലത്ത്, പക്ഷെ അമ്മയെ കാത്തിരുന്നത് അർബുദത്തിന്റെ കരാളഹസ്തമായിരുന്നു.

കപ്പലിന്റെ എൻജിൻ റൂമിൽ താഴെ പടർന്നിരിക്കുന്ന ഓയിൽ തുണികൊണ്ട് തുടയ്ക്കുകയായിരുന്നു ഡേവിസ്. തിരക്ക് പിടിച്ച ജോലിക്കിടയിലും അയാളുടെ ചിന്തയിൽ അമ്മ തെളിഞ്ഞു വന്നു. ഒരു നിമിഷം, ഓയിൽ പടർന്ന നിലത്തേക്ക് നോക്കി ആലോചനയിൽ മുഴുകി. പുറകിലൂടെ തോളിൽത്തട്ടി പതിവുശൈലിയിൽ പരിഹാസച്ചിരിയോടെ സൂപ്പർവൈസർ മുത്തു ചോദിച്ചു. *''എന്നടാ തമ്പീ ഊരുക്ക് പോണമാ...?''* ഒരുപാടാഗ്രഹിച്ച കാര്യം കേട്ടപ്പോൾ മറ്റൊന്നുമാലോചിക്കാതെ അയാളുറക്കെ പറഞ്ഞു; *''ഹാ, പോണം...''* വീട്ടുകാരോട് പിണങ്ങി കഴിഞ്ഞ മൂന്ന് വർഷമായി നാട്ടിൽ പോകാത്തവനാണ് മുത്തു. മറ്റുള്ളവർ നാട്ടിൽ പോകുന്നതാണയാളെ ഏറ്റവുമധികം ചൊടിപ്പിക്കുന്നത്. ആ ആളോടാണ് ഡേവിസ് നാട്ടിൽ പോകണമെന്ന് പറഞ്ഞത്. തലേന്ന് സാബുവിനെ വിളിച്ച അതേ തമിഴ്ത്തെറി ആക്രോശം കേട്ടപ്പോഴാണ് ഡേവിസ്സിന് സ്ഥലകാലബോധമുണ്ടായത്. അയാൾ വീണ്ടും ജോലി ചെയ്യാനാരംഭിച്ചു. ഉച്ചഭക്ഷണത്തിന് പിരിയാനിനിയും ഒരു മണിക്കൂർ ബാക്കിയുണ്ട്. ഉള്ളിലൊരു തീക്കനൽ അയാൾക്കനുഭവപ്പെട്ടു. അമ്മയോടൊന്ന് സംസാരിക്കാൻ അയാൾ കൊതിച്ചു. മുത്തു അല്പം മാറിയപ്പോൾ സാബു അടുത്തുവന്ന് മൊബൈൽ കൊടുത്തിട്ട് പറഞ്ഞു, *''നിന്റെ വീട്ടിൽ നിന്ന് വിളിച്ചിരുന്നു. നിന്നെ വിളിച്ചിട്ട് കിട്ടുന്നില്ലെന്ന് പറഞ്ഞു. ആ പാണ്ടി മുത്തു ഇവിടെനിന്നതു കൊണ്ടാ ഞാൻ ഒന്നും പറയാതിരുന്നത്; നീ ഒന്ന് വിളിക്ക് വീട്ടിലേയ്ക്ക്.''* ഓയിൽ പുരണ്ടിരുന്ന കൈ തുടയ്ക്കുകപോലും ചെയ്യാതെ ഡേവിസ് മൊബൈൽ വാങ്ങി ചേച്ചിയെ വിളിച്ചു. *''ഡേവീ, അമ്മയുടെ എല്ലാ വേദനയും മാറി; ഇനി വേദനയും, ദുഃഖവും നമുക്ക് മാത്രം;''* തെരേസ്സയുടെ വാക്കുകൾ അയാളെ ഞെട്ടിച്ചു. വേദനയോട് കലഹിക്കാതെ, രോഗാവസ്ഥയെ ശപിക്കാതെ, ആരോടും പരാതിപ്പെടാതെ, കൂടെയുള്ളവരെ ഒരുപാട് ബുദ്ധിമുട്ടിപ്പിക്കാതെ, എന്നാൽ എല്ലാവരേയും വിഷമത്തിലാക്കി അമ്മ രോഗവിമുക്തി നേടിയിരിക്കുന്നു. ഒരിക്കൽക്കൂടി അമ്മയെ ഒന്നു കാണാൻ തനിക്കായില്ലല്ലോ. *'ആൺകുട്ടികൾ കരയാനോ, ആരെയും കരയിപ്പിക്കാനോ പാടില്ല;'* ഇങ്ങനെ പഠിപ്പിച്ചതമ്മയാണ്. പക്ഷേ, ആ അമ്മയുടെ വേർപാടിൽ അയാളൊരു കണ്ണീർ സാഗരമായി. ചുറ്റും കൂടിയവരോട് സാബു കാര്യം വിശദീകരിച്ചു. പലരും തോളിൽ തട്ടിയും, കൈ പിടിച്ചും അനുശോചനമറിയിച്ചു. കരയാതിരിക്കാൻ സാബു ആവർത്തിച്ചു പറഞ്ഞെങ്കിലും അയാൾക്ക് കരച്ചിലടക്കാനാകുന്നില്ലായിരുന്നു.

മുത്തുവിന്റെ നോട്ടം കണ്ടപ്പോൾ ഓരോരുത്തരായി പിരിഞ്ഞു പോയി തങ്ങളുടെ പണി ചെയ്യാനാരംഭിച്ചു. സാബു അല്പനേരം കൂടി ഡേവിസ്സിന്റെയടുത്തു തന്നെ നിന്നു. *''ഉം.....ഉം..... പോകിനെടാ ഇത് നാൻ പാത്ത്കിറേൻ.''* മുത്തു പറഞ്ഞത് കേട്ട് സാബുവും പിൻവാങ്ങി. *''ഇന്ത ടൈമില് ഉനക്ക് മട്ടും വണ്ടി വിട മുടിയാത്, സായംകാലം എല്ലാരേം കൂട്ടീട്ട് പോകിലാം, മധ്യാഹ്ന അപ്പുറം ഉനക്ക് ലീവ്.''* മുത്തു പറഞ്ഞത് കേട്ട് ഡേവിസ് തലയുയർത്തി നോക്കി. മുത്തുവിന്റെ കയ്യിൽ ഡേവിസ് താഴെയിട്ട ഓയിൽ പുരണ്ട തുണിയുണ്ടായിരുന്നു, മുഖത്തൊരു കോറിയ ചിരിയും. *''ലഞ്ചിന് വന്ത് ഇനി ഒരു മണിനേരമിറുക്ക്, ഇന്ത വേല കംപ്ലീറ്റ് പണ്ണ്, അപ്പുറം ഉനക്ക് ഹാഫ് ഡെ ലീവ്.''* മുത്തു പറഞ്ഞത് കേട്ട് ഡേവിസ്സിന് സ്വയം പുച്ഛം തോന്നി. അയാളൊന്നും മിണ്ടാതെ ആ തുണി വാങ്ങി, എഴുന്നേറ്റ് നിന്ന് മുത്തുവിനെ തറപ്പിച്ചൊന്ന് നോക്കി, ആ തുണി അയാളുടെ മുന്നിൽ തന്നെ താഴെയിട്ട് പുറത്തേക്ക് നടന്നു.

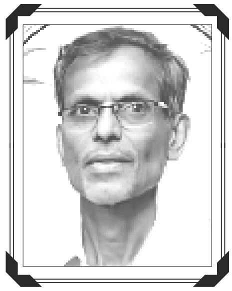
പദ്ധതിയെക്കുറിച്ച്
ആർക്കൊക്കെ അപേക്ഷിക്കാം
ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ്
ഗ്രൂപ്പ് മെഡിക്ലെയിം പോളിസി
ഇൻഷുറൻസ് പരിരക്ഷ: ₹ 5,00,000
ഇൻഷുറൻസ് പ്രീമിയം
ഫാമിലി ഫ്ലോട്ടർ
ഭർത്താവ് + ഭാര്യ + 25 വയസ്സുവരെയുള്ള രണ്ടു മക്കൾ (₹ 13,411)
വ്യക്തിക്ക്
(₹ 8,101)
അധികമായി ഒരു കുട്ടിയ്ക്ക്
(25 വയസ്സിൽ താഴെ) ₹ 4,130
പോളിസിയുടെ കാലാവധി: 1 വർഷം
അപകട ഇൻഷുറൻസ്
പോളിസി (₹ 10 ലക്ഷം)
നോർക്ക കെയർ
ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് ആനുകൂല്യങ്ങൾ
നോർക്ക കെയർ
അപകട ഇൻഷുറൻസ് ആനുകൂല്യങ്ങൾ
₹ 25,000 / ₹50,000
നോർക്ക കെയർ ഹൈലൈറ്റുകൾ
രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്നത് എങ്ങനെ
വ്യക്തിഗത രജിസ്ട്രേഷൻ:
norkaroots.kerala.gov.in
NORKA CARE
(Android & IOS)
കോർപ്പറേറ്റ് ക്ലൈന്റുകൾ മുഖേന
ഗ്രൂപ്പ് രജിസ്ട്രേഷൻ:
NORKA ROOTS
0471 2770500, 543
www.norkaroots.kerala.gov.in
0471 2329950
0484 237 1810/1830
0495 230 4882/2885
0471 2770528, 543

പ്രവാസികൾക്കും കുടുംബങ്ങൾക്കുമായുള്ള
സമഗ്ര ആരോഗ്യ അപകട ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതി
നോർക്ക കെയർ എൻറോൾമെന്റ്
2025 നവംബർ
30
വരെ നീട്ടി
ചേരുക
ചേർത്തു
പിടിക്കുക
NORKA

# IN LOVING MEMORY OF

**BABY ANTONY**
Life Member
KCA, Assisi Nagar Unit
Died on: 24-11-2024

**MARY MATHEW**
Life Member



**K. A. JOSEPH**
Life Member
KCA, Bhandup Unit
Died on: 12-01-2025

**KUNJUMOL ANTONY**
Life Member
Died on: 07-02-2025

**KACHAPILLY THOMAS**
Life Member
KCA, Kalamboli Unit
Died on: 24-02-2025

**MARY DEVASSY**
Life Member
KCA, Assisi Nagar Unit
Died on: 15-05-2025

# KCA CO OPERATIVE CREDIT SOCIETY LIMITED

2, Krishna Building, St. Antony's Road, Kalina, Santacruz East, Mumbai – 400 055
E-mail: kcacrsoc@gmail.com ; Tel: 9820248335

**The 25 years old & well-established Co-Op Credit Society in Mumbai are offering great opportunities for your financial needs**

*Various loans available with simple interest. Simple Documentation process, No hidden fees*

Personal Loan | Housing Loan | Business Loan | Education Loan

**With a reduced rate of interest KCACCSL is the best choice for your business needs**

## Deposit Schemes with higher returns

### Fixed Deposits

| | | |
|---|---|---|
| 444 Days Plus | 8.5% | Per annum |
| 365 Days plus | 7.5% | Per annum |
| 180 Days Plus | 6.5% | Per annum |

### Other Deposit Schemes

| | | |
|---|---|---|
| Daily Deposit | 6% | Per annum |
| Monthly Recurring Deposit | 7.5% | One year Plus |
| Monthly Recurring Deposit | 8% | 2 years Plus |
| Monthly Recurring Deposit | 9% | 3 Years Plus |

### LAKHPATI SCHEME

The scheme will enable our customers / members to accumulate ₹1 Lakh or above in their accounts by depositing small savings every month and become 'LAKHPATI' on maturity of the deposit.

| OPTIONS | MONTHLY DEPOSIT | DURATION | ON MATURITY |
|---|---|---|---|
| Scheme I | 5200/- | 18 Months | 100,000/- (One lakh) |
| Scheme II | 3800/- | 24 Months | 100,000/- (One lakh) |
| Scheme III | 2400/- | 36 Months | 100,000/- (One lakh) |

Note: All shareholders are requested to update the KYC at the earliest

**Chairman**
**Thomas 9820248335**

**Vice chairman**
**Paul 8007958144**

**Director**
**John 9821293732**

**URGENTLY REQUIRED SERVICE AGENTS ALL OVER MUMBAI ON COMMISSION BASIS.**

# KCA SCHOOL BUILDING - OUR DREAM PROJECT